

STYLE | BEAUTÉ

Mis à jour le 30.06.2015 à 11h53 | Publié le 30.06.2015 à 11h53

Forme

8 soins minceur pour avoir un ventre plat

La plage de sable blanc, c'est demain, et personne n'a **pensé** à réviser ses abdos ? «Vanity Fair» a sélectionné 8 solutions SOS pour sauver les apparences et se regarder le nombril tout l'été.



3 / 8



VANITY FAIR

présente

UNE HISTOIRE DES
TRANSCENRES DANS
LA POP CULTURE



3. AVALER (DE LA BEAUTY FOOD)

Véritable coup de pouce, le complément alimentaire est un allié de taille dans la quête du graal de l'abdomen parfait. **D-Lab Nutricosmetics** sort une nouveauté *Detox ventre plat* et on a un faible pour ce laboratoire qui n'utilise pas de **gluten** ni de produit animal. Au menu, une cure de 28 jours au charbon végétal, argile, fenouil, boldo et aux sels thermaux de Vichy. Une formule naturelle qui améliore le confort digestif et intestinal et lutte contre les rondeurs abdominales, la rétention d'eau et les gonflements. **Bertrand Bimont**, adepte de **médecine** chinoise, a créé un aide-minceur à base de plantes de la pharmacopée asiatique traditionnelle. Il préconise une double action avec un complément alimentaire qui va avoir une action sur le physique (*Complexe Minceur*, qui va alléger la silhouette) et un second qui va avoir une action sur les émotions (*An Shen Bu Xin Pian*). En régulant le *shen* (l'esprit) cette cure de sauge, muguet et jujubier, entre autres, permet de créer une bulle de protection et de prendre du recul sur les facteurs stressants du quotidien. En solution générique, **Gerlinea** compte une large gamme de compléments alimentaires liquides pour détoxifier et drainer spécifiquement les rondeurs abdominales et cibler un ventre plat. Tout comme **Biocyte**, qui avec son trio *Water Detox* de la ligne *Beauty Food*, s'attaque de plusieurs manières au drainage des organes vitaux.

www.dlabparis.com

www.laboratoiresbimont.fr

www.gerlinea.fr

www.biocyte.eu

VANITY FAIR

présente

UNE HISTOIRE DES TRANSGENRES DANS LA POP CULTURE



PARTAGEZ LE DIAPORAMA



KATIA KULAWICK-ASSANTE

Katia Kulawick-Assante, journaliste freelance et tête chercheuse de tendances, a été rédactrice en chef magazine de *Vogue Hommes International* et a dirigé durant dix ans le supplément luxe de *l'Equipe, Sport & Style*. Elle a collaboré aux pages lifestyle du *Figaro*, de *LA Tribune* ou du *Fooding* ainsi qu'à de nombreux féminins (*Jalouse, L'Officiel, Vogue.com*). Consultante pour

des bureaux de style et des marques de prêt-à-porter, elle conjugue des infos hédonistes et des portraits pour *VanityFair.fr*. Sur Twitter : @parisianland.

TOUS SES ARTICLES

t
mmets
< 2015

Story
Marisa Berenson,
divine diva

Forme
8 soins minceur
pour avoir un
ventre ...

Bien-être
10 boissons détox
pour l'été

Insomni
11 idées
bien dor >