

Accueil | Bien-être & forme | Anti-stress & relaxation | 20 produits naturels pour surmonter les moments difficiles et vaincre les angoisses | Poudre de perles et millepertuis contre l'anxiété

BIEN-ÊTRE & FORME

20 PRODUITS NATURELS POUR SURMONTER LES MOMENTS DIFFICILES ET VAINCRE LES ANGOISSES

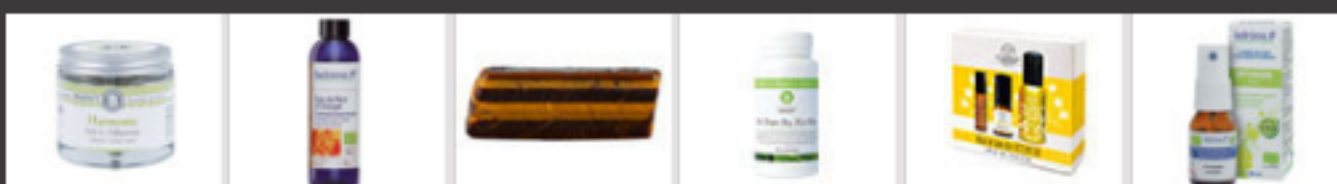
Angoisses, insomnies, cauchemars, chagrin...un événement traumatisant vous hante au quotidien et le stress vous habite sans cesse ? La rédaction a sélectionné pour vous 20 produits naturels pour vous aider à traverser cette épreuve.

2/9 POUDRE DE PERLES ET MILLEPERTUIS CONTRE L'ANXIÉTÉ



Cette recette dite d'antan est un mélange idéal pour faire rejaillir votre positive attitude. A base de poudre de perles et de [millepertuis](#), ce complément alimentaire naturel apaise les tensions, aide à prendre du recul et à calmer notre Shen.

90 gélules - 49 € - www.laboratoiresbimont.fr



Publié par [Elodie](#)

Maman dynamique de 34 ans, Elodie inculque à ses enfants les trucs et astuces pour mieux consommer et moins gaspiller, l'intérêt de manger local, de se nourrir sainement (de préférence bio), de profiter de chaque instant... Autant de clés pour s'épanouir pleinement qu'elle vous fait aussi partager quotidiennement !

Publicité

VEGA



Bougie Rustica

1,90 €

Acheter



Acheter



Acheter



Acheter

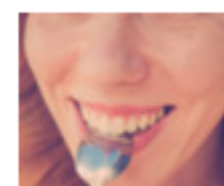
EN CE MOMENT SUR BIEN-ÊTRE & FORME



Comment faut-il parler des événements de Paris à nos enfants ?



Endormez-vous devant votre télé grâce à des séances d'hypnose



Pour maigrir, il suffit de compter ses bouchées !



Movember : la Gym Suédoise gratuite pour les hommes tout le mois de novembre



Les régimes pauvres en graisses ne permettent pas de maigrir plus que les autres régimes

Naturellement connectée



J'aime 11 488 personnes aiment ça. Soyez le premier de vos amis.