

DEEPAK CHOPRA

"Tirez parti de votre ADN pour la santé !"



PURE FINLAND

L'eau de Bouleau !

FFKDA-FAEMC-FEQGAE

Pratiquez les Arts chinois

VOS LEÇONS EN IMAGES

HATHA YOGA FORME

QI GONG SANTÉ

TAICHI VITALITÉ



Huiles essentielles, gym chinoise, jus bio

Ma détox douce !

FESTIVAL DU YOGA

Yogis renversants à Pondicherry

BEAUTÉ

Choisir le meilleur de l'Aloe Vera

QUIZZ

Prêt pour le grand frisson ?

COACHING

L'hypnose anti-dépression



ABONNEZ-VOUS !
VOTRE CADEAU
 Cure Aloe Vera
 Détox Aloe Zen

SHOPPING

Au bouleau !

Probio est obtenu à partir de sève de bouleau récoltée en mars et transformée pour obtenir une boisson probiotique. Idéal pour votre détox de saison...

Sève de bouleau Probio-nature Pack de 1,5 L 20 € (3 L : 36 €)
www.hn-lab.com



Le sacre du printemps

Un super harmonisant énergétique de saison. Composé de radis noir, menthe et gentiane, il équilibre le foie et la vésicule. Une ligne de produits conçus suivant les préceptes de la médecine chinoise millénaire...

Bimont Printemps : 46 € (Pilulier 100g de 400mg)
www.laboratoiresbimont.fr

Le temps des cerises

L'aubier de Tilleul bio en vrac douceur cerise, c'est l'idéal pour réaliser soi-même la traditionnelle décoction d'aubier, parfaite pour nettoyer l'organisme au Printemps et en cas d'excès d'acides.

Aubier de Tilleul Sachet 150 g 10,20 €
www.douceur-cerise.com



Vite en forme !

Voici une boisson purifiante et détox pour aider à oublier les petits excès de l'hiver. Détox Citron - Thé vert : recette douce à base de jus de citron associé au thé vert et basilic certifiés AB. Dans les magasins bio.

Vitamont 3,49 € la bouteille de 50 cl.

La carotte,

oui mais sauvage...

Cet hydrolat est connu pour régénérer l'organisme et débarrasser le corps de ses toxines. Il nettoie et stimule les fonctions hépatobiliaires.

Aroma Zone Flacon de 200 ml : 3,10 €
www.aroma-zone.com



Gemmo j'aime !

Une belle synergie de bourgeons de frêne, cassis et bouleau (élimination) et châtaigner (circulation).

Ladrome flacon de 15 ml : 10,60 €
www.drome-provencale.com



Le meilleur de l'Aloe vera...

Le principe de la gamme Aloe Zen est simple : associer l'aloë vera biologique au meilleur des autres plantes. La spiruline pour la digestion, l'anti-stress la vitalité et le tonus. Mais aussi l'artichaut pour la détox, le ginseng, le thé vert, le ginkgo biloba...

Aloe Zen 24,95 €
www.aloe-zen.com

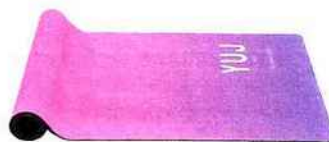
Détox de printemps



Prenez votre pied au fitness

Super légère au pied, l'Asics -Gel-Fit Nova a été conçue pour apporter du soutien et de la souplesse à toutes les femmes. Idéal pour votre séance fitness et vos entraînements en salle. Nombreux coloris super tendance.

Asics Gel-Fit Nova 99,95 €



Au tapis...

Tapis de yoga en gomme écologique antidérapant pour trouver l'équilibre... et le garder !
Yug 70 €



Que la force soit avec toi !

Eh, les accros du crossfit ! Oubliez les energy drinks bourrés de glucides et offrez-vous une bombe d'énergie 100% bio, normande et solidaire : spiruline (40%), guarana premium, acérola lyophilisé, gingembre, cannelle, cardamome, poivre noir et clous de girofle.

Spir tonic Akal Food 50g 9,50 €
www.spiru.fr