

TÊTE-À-TÊTE

FOÏE GRAS
DU BASSIN
UNE MÉDAILLE
EN PLEINE
TOURMENTE !

LE GRAND PAPIER

LES SECRETS
DE LA BONNE
HUMEUR

REPORTAGE

K-WAY,
TOUJOURS
DANS LE VENT

Des soins de rêves !

Le soin de nuit a un avantage certain sur le soin de jour : il travaille au meilleur moment !

Le renouvellement cellulaire se fait en effet surtout la nuit.

Pendant la nuit, la peau se régénère. C'est à ce moment-là qu'elle est la plus réceptive aux soins et à leurs actifs. Avec une texture plus riche et plus épaisse, les crèmes de nuit hydratent davantage que les produits de jour. De plus, elles contiennent des actifs qui agissent la nuit pour réparer les agressions du jour.

En fonction de la peau et de ses besoins, différentes crèmes existent : anti-rides, hydratantes ou réparatrices. Si vous avez la peau sèche, choisissez une crème riche afin de traiter la baisse d'hydratation, mais aussi anticiper, voire apaiser les effets du vieillissement cutané. Si votre peau souffre d'un excès de sébum, l'application d'un soin de nuit rééquilibrant sera idéale. Pour intervenir sur le vieillissement cutané, n'utilisez que des soins fluides et rapidement assimilables par la peau. Si vous présentez également des problèmes de peau de type acné, utilisez un soin léger et non comédogène.

Pour les yeux on adoptera des crèmes et des sérums spécifiques car la peau sous les yeux est beaucoup plus fine que le reste du visage, il faut donc la traiter avec beaucoup d'attention.

Les cheveux aussi ont besoin d'hydratation et de soin. Par manque de temps, on laisse rarement poser son masque ou soin le temps qu'il faudrait. Alors profitez de la nuit pour vous occuper de votre chevelure ! ■ Par P. L.



1. Avant d'aller dormir, on offre à sa peau ce masque **Bonne nuit de Nocibé**, gorgé d'eau et d'actifs hydratants qui enveloppe la peau. À utiliser 1 à 2 fois par semaine. 9,95 €

2. La **Crème de nuit planante de Kenzo** répare, adoucit et illumine le teint. Le cœur de sa formule est l'eau du lotus blanc, qui a des vertus calmantes. 65 €

3. L'huile de soin **Nuit des Reines de Sanoflore**, accélère le renouvellement cellulaire pour lisser les premiers signes de l'âge. 42 €

4. **Tolériane Ultra Nuit de La Roche-Posay** agit sur les deux facteurs de l'hyper réactivité : stress oxydatif et inflammation pour prévenir des irritations et rougeurs au réveil. 18 €

5. **Sublimest de L'Oréal Paris**, complète sa gamme avec un baume réparateur anti-fatigue spécial nuit courte. 14,40 €

6. Crème de nuit **Shin'ya Perlansse des Laboratoires Bimont**. Un soin d'exception aux concentrées actifs tels que la poudre de perles et le lait d'ânesse bio et à la texture "pyjama". 169 €

7. **La Nuit capillaire KARITÉ de René Furterer**, nourrit et régénère en profondeur les cheveux très secs, abîmés, tout au long de la nuit. Au réveil, la chevelure est facile à coiffer, elle retrouve douceur et brillance. 24 €

8. Soin Regard Régénérant "**Renaissance de Nuit**" de **Dr Pierre Ricaud** est doté du Système Chrono-Réparateur qui favorise la réparation et la régénération cellulaire. 25 €

