

MODE CULTURE POLITIQUE SOCIÉTÉ IDÉES. ET GRATUIT

STYLIST



Mathieu
Antoine
Jeremy
Karim
Cyril

ACCROCHE-TOI CYRIL!

POURQUOI LA PERSÉVÉRANCE
EST UNE QUALITÉ TRÈS SOUS-ESTIMÉE

GRÂCE À CE PAPIER, CETTE PLANTE VIVRA PLUS LONGTEMPS

Elles ont fait bio en première langue, culpabilisent quand on leur parle taxe carbone, mais refusent de passer des vacances austères. Embarquez avec six filles ultra-green pour vous mettre au vert, au moins le temps d'un été.

PAR ASTRID TAUPIN

L

a semaine dernière, les Nations unies proclamaient la dixième Journée mondiale des océans. Vous pensez que ça ne sert à rien ? Rappelez-vous que chaque jour, huit millions de tonnes de déchets sont déversées dans la mer selon les derniers chiffres de la Surfrider Foundation. Sous l'effet des vagues et des UV, les déchets (principalement plastique) se fragmentent pour finir en nanoplastique. En langage de la vraie vie, ça veut dire que

690 espèces marines prennent cher. Et que vos prochaines baignades risquent de se transformer en bouillon de cultures plutôt suspects. En attendant d'arriver à changer l'eau polluée en vin (ça serait cool mais on s'égare) eau propre, faites des baby steps pour mener une vie plus responsable. Téléchargez l'application 90jours, qui propose des mini-challenges pour économiser son empreinte carbone : boycotter l'huile de palme (même bio,

ça représente 870 kg de CO₂ par an), ne plus acheter de bouteilles d'eau en plastique, remplacer ses produits ménagers par du vinaigre blanc (c'est triste mais qu'est-ce qu'on y peut), faire pipi dans la douche le matin (l'auteur de ce papier n'est pas sous Captagon, ça permet sérieusement d'économiser plus de 4300 litres par an)... Vous pouvez aussi vous benchmarker sur ces six filles ultra-green pour partir la conscience tranquille.





AVOIR LA MAIN VERTE



Valentine Gauthier

créatrice

Elle aurait pu être géo-ethnologue (c'est ce qu'elle a choisi d'étudier), elle se dirigera finalement vers la mode chez Martin Margiela, avant de créer sa marque homonyme. Ses matières naturelles, travaillées par des fournisseurs locaux, se retrouvent dans sa boutique de la rue Charlot à Paris, en attendant sa collection capsule avec Monoprix en octobre prochain.

Destination: deux semaines à Carloforte sur l'île San Pietro, au sud-ouest de la Sardaigne. Une île pas encore trop envahie par les Français et donc dépayssante.

Point de chute: je préfère louer une petite maison avec des amis. Pas d'eau chaude mais avec une douche extérieure, à la roots.

Vol business ou classe écologique: il faut prendre un vol pour Cagliari, qui n'est pas très long. Je vais emmener *M Train* de Patti Smith, un tube d'Homéoplasmine pour hydrater mes lèvres et une paire de chaussettes que j'enfile avant le décollage.

Compensation taxe carbone: les vêtements de mes collections sont produits par des artisans qui travaillent des matières naturelles locales.

Rehab ou Fomo: dans cette maison, il n'y a pas de Wi-Fi donc je fais une détox digitale forcée et ça fait du bien. Je n'utilise mon smartphone que pour appeler ou envoyer des textos... Et parfois pour poster sur Instagram.

Mise au vert: à la maison d'hôtes Les Merveilles qui organise des stages de yoga. La déco méditerranéenne est à tomber. Tout ce qui est servi à table est bio et produit sur l'île. Un petit chemin descend de la maison jusqu'à une crique où l'on se baigne et on se fait sécher sur les pierres au soleil, *lesmerveilles.fr*

SPF: le lait solaire d'Aesop pour aller à la plage le matin ou en fin de journée. Entre les deux, je reste à l'ombre.

Clic: VALENTINEGAUTHIER.COM, @VALENTINEGAUTHIEROFFICIEL



EN SOUTE

1-Crème douce nettoyante Grace, Antipodes, 36€, ohmycream.com 2-Gel Homéoplasmine, Boiron, 3,50€, boiron.fr 3-Baume pour le corps à la Feuille de Géranium, Aesop, 29€, aesop.com 4-Lotion Protectrice Solaire SPF 50, Aesop, 33€, aesop.com 5-Pommade Concrète, Bully, 35€, bully1803.com



Céline Cousteau

exploratrice et réalisatrice
(et petite-fille du commandant #fan2)

Basée entre la pureté des Catskill et la beauté de la Côte d'Azur, elle entre en post-prod du documentaire *Tribes on the Edges*, sur les dangers qui menacent différentes tribus dans le monde. Avec Swarovski, elle vient aussi de créer la collection de bijoux *Ocean Mysteries* (sortie en septembre), qui met en lumière la beauté et la fragilité du monde de Nemo.

Destination: je suis en train d'organiser un trek près de Katmandou. J'y suis allée pour la première fois il y a quelques mois et j'ai adoré. Marcher est une expérience de communion avec la nature.

Point de chute: The Inn Patan dans le quartier de Patan Durbar Square, un boutique hôtel de dix chambres dans une vieille maison en bois et briques, restaurée à l'identique avec des matériaux de recyclage, theinnpatan.com

Vol business ou classe écologique: au lieu d'emporter des échantillons, je transvase mes cosmétiques dans des petits pots en verre que j'achète chez Whole Foods. Pour ne pas utiliser de verres en plastique, j'ai toujours un thermos en métal que l'hôtesse me remplit d'eau plate.

Compensation taxe carbone: je voyage en avion constamment et partout dans le monde, pour les tournages et les présentations. Du coup, je donne des conférences dans des clubs d'affaires et des universités pour sensibiliser à l'enjeu climatique.

Rehab ou Fomo: je suis connectée 60 % de mon temps pour répondre aux mails, à des interviews et faire des visioconférences avec mon équipe. En revanche, en montagne il n'y a pas de Wi-Fi et la 4G ne fonctionne pas toujours.

Mise au vert: la terrasse du toit du SI Taleju pour son curry vegan à base de carottes, pommes de terre et haricots. Tous les légumes proviennent d'un petit maraîcher local et la vue sur Patan Durbar est fabuleuse.

SPF: un lait solaire Reef SPF30 biodégradable dans l'eau qui n'abîme pas les coraux.

Clic: CAUSECENTRIC.ORG, @CELINECOUSTEAU



EN SOUTE

1-Lait Solaire Biodégradable SPF 30+, Reef Safe, 6\$, tropicalseas.com 2-Pot en verre transparent 60 ml, Aroma Zone, 1,20€, aroma-zone.com 3-Crème Cellulaire pour le Contour des Yeux, La Prairie, 127€, la-prairie.fr 4-Shampooing hydratant Dry Remedy, Aveda, 32€, aveda.fr 5-Crème Sorbet Hydratante Vinosource, Caudalie, 20,70€, caudalie.fr



Tata Harper

entrepreneur

Dans sa ferme du Vermont, elle cultive les plantes qu'on retrouve dans ses formules 100 % naturelles et ultra-efficaces, enfermées dans des flacons (canons) en verre recyclable. Sa marque homonyme réussit l'exploit de rendre le bio cool et sexy. Respect.

Destination: le parc national des Great Smoky Mountains au milieu des Appalaches, dans le Tennessee. Une semaine dans l'un des lieux les plus calmes que je connaisse.

Point de chute: la Blackberry Farm, une ferme chic qui organise des séjours détox. J'y prends des cours de cuisine healthy, je monte à cheval, je fais du vélo et de la rando, blackberryfarm.com

Vol business ou classe écologique: en vol, je médite avec la méthode Soul of Healing de Deepak Chopra. Pendant 45 minutes, je fais abstraction de ce qui se passe autour de moi. J'écoute aussi des livres audio, comme *Start with Why* de Simon Sinek, qui explique comment être plus innovant dans son job. Et je monte toujours la première dans l'avion pour avoir le temps d'appliquer un masque hydratant et un contour des yeux avant de décoller.

Compensation taxe carbone: je vis et travaille au même endroit. À la maison, nous recyclons bien plus que nous jetons, et fabriquons notre compost. Je groupe mon linge pour éviter de laver chaque jour et j'utilise une lessive biodégradable, à froid.

Rehab ou Fomo: je me connecte une fois le matin et une autre le soir, pour répondre aux mails pros. D'habitude, je suis accro à Instagram et à Snapchat mais là, je fais une détox digitale.

Mise au vert: le spa de la ferme, où je fais un Farm-Fresh Face Lift, un soin visage de 90 minutes à base d'exfoliation et de drainage, où posent des masques hydratant, resurfaçant et liftant. Les produits sont bio et la peau est lisse et reposée.

SPF: ma peau très blanche ne bronze pas, donc je ne m'expose pas, mais j'applique l'écran minéral Suntegrity SPF 30. Il protège, il est très hydratant et la plupart de ses ingrédients sont bio.

Clic: TATAHARPERSKINCARE.COM @TATAHARPER



EN SOUTE

1-Taie d'oreiller Skin Rejuvenating, Illuminage, 56,21€, shop.nordstrom.com 2-Gélules d'huile de lin, Solgar, 34,90€, solgar.fr 3-Ecran Solaire Naturel Minéral pour corps SPF 30, Suntegrity, 22,50\$, tinarrichards.com 4-Masque Nocturne Hydratant, Tata Harper, 110€, tataharperskincare.com 5-Poudre au collagène, Toki, 175 \$, lanelabs.com



Caroline Wachsmuth

entrepreneur

Les filles de bon goût se souviennent de Doux Me, sa marque française de cosmétiques, l'une des premières à avoir obtenu le label bio au début des années 2000. Entre deux sessions d'ashtanga à San Francisco, elle crée des produits de beauté sur mesure, comme cette huile pour le visage dont raffole Cécile Cassel.

Destination: Ojai, à 1h30 au nord de L.A.. Ancien lieu spirituel des Indiens Chumash c'est aujourd'hui la résidence d'artistes à la recherche d'une ville tranquille. C'est aussi un haut lieu de yoga, porté sur le bio, avec de nombreux marchés locaux et son système solaire de production d'électricité.

Point de chute: l'Ojai Rancho Inn pour son côté roots en bois. Les lits et les meubles sont en bois de récupération et des vélos sont à disposition pour inciter les clients à ne pas toucher à leur voiture pendant leur séjour, ojairanchoinn.com

Vol business ou classe écologique: je vole sur Virgin Atlantic qui propose du Wi-Fi (payant). Je traite mes mails en retard et fais des recherches pour mes produits. Le reste du temps, j'arpente le couloir en faisant des mouvements de stretching. Je ne mange jamais ce qui est servi dans l'avion mais des pommes crues et des amandes grillées.

Compensation taxe carbone: à San Francisco, c'est compliqué de ne pas circuler en voiture. Du coup à Ojai, je roule à vélo.

Rehab ou Fomo: je me lève vers 5h et je check mes mails. Puis, je débranche jusqu'au lendemain.

Mise au vert: chez Farmer and the Cook pour leur salade bio du jour à base de quinoa ou leur huevos rancheros, petit déj mexicain à base d'œuf, de tomate et d'avocat, farmerandthecook.com

SPF: vivant en Californie, je suis souvent en short et donc toujours un peu hâlée... Même si je ne m'allonge jamais sur un transat pour bronzer. Si le soleil tape trop fort, j'utilise les solaires Suntegrity, dont les filtres minéraux sont moins toxiques que les versions chimiques.

Clic: WWW.CAROLINE-W.COM, @NENUPH



EN SOUTE
1-Nettoyant Clarifiant Visage à l'Argile Clearcalm 3, Ren, 19€, renskincare.com 2-Hydratant visage SPF 30 à l'Huile d'Argan, 100% Pure, 29€, 100percentpure.eu 3-Ombre à paupières Kjaer Weis, 38€, kjaerweis.com 4-Shampooing 2 en 1. John Masters Organics, 24€, johnmastersorganics.net 5-Rouge à lèvres Blush Lip2cheek Smile, RMS, 35€, rmsbeauty.com



Sonia Poussin

auteure

Véritable aventurière, elle est partie il y a deux ans avec mari et enfants... faire le tour de l'île de Madagascar en charrette à zébus. Ensemble, ils dorment sous une tente et se déplacent à pied. 2300 kilomètres ont été avalés à ce jour. Suivez leur parcours sur la chaîne Voyage.

Destination: l'île Sainte-Marie, à 8 km au large de Madagascar. Une semaine en famille à se reposer, observer les baleines et écouter le chant des lémuriens avant de reprendre notre périple.

Point de chute: la Crique propose des bungalows fabriqués à partir de feuilles de pandanus de la forêt voisine. L'eau utilisée pour les douches provient de la pluie recueillie dans une citerne, lacrique-saintemarie.com

Vol business ou classe écologique: il nous arrive de rentrer en France pour participer à des émissions de télévision. Passionnée de géographie, je reste le nez collé au hublot.

Compensation taxe carbone: depuis deux ans, nous marchons en famille derrière notre charrette. Je pense qu'on a payé notre dette.

Rehab ou Fomo:

je reste connectée car notre métier est de communiquer sur notre expédition et de lever des fonds pour aider les ONG locales à acquérir du matériel médical.

Mise au vert: le spa du Princesse Bora, le plus bel hôtel de l'île.

Les huiles de massage sont préparées avec des plantes locales comme le jujube et l'ylang-ylang, princesse-bora.com

SPF: 50 si je suis en bateau et aucun le reste du temps. Chemise à manches longues, chapeau à larges bords, jupe longue...

Je marche couverte de la tête aux pieds et je me baigne en T-shirt.

Clic: MADATREK.COM



EN SOUTE
1-Masque à l'argile, Argiletz, 3,78€, argiletz.com 2-Gélules Artemisia, Laboratoires Bimont, 45€, laboratoiresbimont.fr 3-Crème Anti-Âge au Baobab, Homeopharma, 10€, madagascar-homeopharma.com 4-Miel au Gingembre, Helt, 7,95€, histoirededout.com 5-Savon Antibactérien, Protex, 1,22€, sgc.cmondrive.com



Carine Camboulives

véliplanchiste/kitesurfeuse/mannequin

Quand cette slasheuse hawaïenne n'est pas dans l'eau ou sur un set, elle aime monter des bivouacs et camper en pleine nature.

Maître reiki accomplie, elle cultive également des nénuphars dans sa ferme de Maui.

Destination: Tabuaeran, quinze jours sur cet atoll perdu au milieu du Pacifique, qui compte à peine 3 000 habitants.

Point de chute: la Belle Étoile, une guesthouse avec des bungalows sur pilotis fabriqués en matériaux de recyclage. Des panneaux solaires produisent l'électricité, l'eau de pluie est recueillie dans une citerne pour la vaisselle et les douches, fhata@sailmail.com

Vol business ou classe écologique: comme nous n'avons pas la télé, nous faisons le plein de films pendant le vol. Sur un long courrier, je pratique le reiki sur mes filles pendant qu'elles dorment. Au réveil, elles se sentent en pleine forme.

Compensation taxe carbone: au lieu de

faire tout le trajet en avion, nous prenons un vol pour l'île Christmas et on rejoint l'île en bateau.

Rehab ou Fomo: pas de Wi-Fi sur l'île ! C'est dur le premier

jour mais on s'y fait très bien.

Mise au vert: le restaurant de la Belle Étoile.

Pas de sucre, pas de gras. Pêche locale, langoustes, homards, crabes, papayes vertes, bananes... Tous les produits viennent de cette île, où les habitants sont en autosuffisance.

SPF: le SPF45 Sport bio d'Alba Botanica, une marque naturelle hawaïenne.

Clic: CARINECAMBOULIVES.FR, @CARINECAMBOULIVES



EN SOUTE
1-Crème solaire émolliente Sport SPF 45, Alba Botanica, 8,20€, eu.ihb.com 2-Gelée Exfoliante & Tonifiante Bio-Beauté by Nuxe, 15,90€, nuxe.fr 3-Brosse visage Mia 2, Clarisonic, 150€, en exclu chez Sephora, sephora.fr 4-Fluide Après-Soleil Visage et Corps, Honey Girls, 22,99\$, honeygirlorganics.com 5-Lait Anthelios XL SPF 50 + Visage et Corps, La Roche-Posay, 18,35€, laroche-posay.fr

NEWS

N'ALLEZ PAS VOUS PLAINDRE QU'ON NE VOUS DIT JAMAIS RIEN...


**EDP ANGEL
MUSE,
THIERRY
MUGLER**

Le cerveau possède une partie magique : le cortex entorhinal, sorte de traducteur de molécules olfactives en message nerveux. C'est là que les odeurs ressuscitent des moments passés. En 92, Thierry Mugler lançait Angel dont les effluves gourmands lui font revivre une visite à la fête foraine. Avec sa signature praliné et patchouli, cette nouvelle étoile rappelle les lueurs d'un Luna Park mais l'éclat du pamplemousse et la sophistication du vétiver indiquent qu'il est temps de se créer de nouveaux souvenirs...
À partir de 64,40 € les 30 ml, mugler.fr

**DUTY FREE
UN BON ANTI-
BROUILLARD**

Cette brume rafraîchissante désaltère la peau et remet les idées en place, avec son eau de rose parfumée, hydratante et décongestionnante, son huile de coco nourrissante et son citron éclaircissant. Son truc en plus : du romarin antioxydant infusé de microparticules de DHA autobronzante qui fait monter un glow léger et lumineux. En bonus, c'est un bon primer et fixateur pour le make-up... Dont vous aurez de moins en moins besoin au fil des utilisations.
Brume Bronzante H₂O Gradual Tan, James Read, 20 £, jamesreadtan.com


TREND ALERTE DANCING QUEEN

Diane von Fürstenberg au Studio 54 ou un mannequin à la NFW? Ce look 70's célèbre les nuits de la créatrice dans le plus cool des clubs de l'histoire. Pour le regard de sirène : un halo au fard crème aigue-marine sur la paupière mobile, un autre ciel irisé au ras des cils pour ouvrir l'œil et trois bonnes couches de mascara. Pour les boucles oversize : une crème définissante pour préparer la matière, des ondulations au fer à 5 cm des racines et de la laque. Beaucoup de laque. **Make-up artist: Pat McGrath. Hairstylist: Orlando Pita. Défilé: Diane von Fürstenberg P-E 2016.**



1. Ombre longue tenue waterproof **Phyto-Eye Twist Lagoon, Sisley, 33 €, sisley-paris.com**
2. Fer à boucler 19 mm, **Remington, 32,99 €, remington-europe.com**
3. Ombre à paupières Dual-Intensity Deep End, **Nars, 27 €, narscosmetics.eu**

**CLIC
CONTRE VENTS
ET MARÉES**

La sargasse n'a pas une vie facile. Déjà, elle a un prénom qui ne rime avec rien de sympa. Ensuite, cette algue brune est souvent en perdition sur la plage, s'asséchant et ternissant sur le sable. Comme vos cheveux, quoi. Déshydratés, ils ruinent aussi le paysage. Retour karmique de la vie sous-marine, ce cocktail regorge de kelp (son autre nom, déjà plus dansant), d'aloë vera, de sel marin, d'huile de rose et de mica doré. Il lisse et adoucit la chevelure qui retrouve brillance et mouvement. **Checkout sur captainblankship.com**


**LA VRAIE BONNE
NOUVELLE AVOIR
LE DROIT À L'ERREUR**


Hier, vous avez eu une épiphanie : le tatouage, c'est la Rolex de 2016, indispensable pour réussir sa vie. Le lendemain, en regardant la tronche de

Séguéla sur votre cheville (ça va pas fort, vous), c'est la chialade. Rassurez-vous, vous n'êtes pas seule. Selon le Pew Research Center, 17% des Américains tatoués s'en mordent les doigts (c'est rien, une brouille, 7650000 personnes). Avant de vous lancer, testez le potentiel d'un futur marquage avec ce stylo utilisable sur le corps et le visage (soyons fous). Sa pointe fine permet des tracés précis et du stick and poke. Et si la larme sous l'œil ne vous plaît pas, elle partira avec du savon et de l'eau tiède.