

## Night Routine

02  
lun

## Night Routine

- Par M, - Lundi 22 Février 2016

Chères Merveilleuses,

Vous êtes nombreuses à me demander sur les réseaux sociaux mes routines du matin et du soir. Vous êtes curieuses de découvrir mon rituel et les produits que j'utilise? Je vous dis tout sur ma night routine dans cet article! ;-)

### Step 1 : Démaquiller / Nettoyer

La première chose que je fais quand je rentre dans ma salle de bain après une longue journée, c'est me démaquiller...

Vous le savez sans doute, je vous l'ai déjà dit à plusieurs reprises sur Bebym.com, mais l'étape du démaquillage est vraiment très importante!

Pour ma part, j'aime utiliser l'eau micellaire Taaj (1) que j'applique sur mon visage au coton. C'est l'une des meilleures pour moi car elle démaquille très bien, sans difficulté, même les yeux. En revanche, si je porte du maquillage waterproof, je me dirige plutôt vers un démaquillant biphasé.

Viens ensuite l'étape du nettoyage, que j'aime faire sous la douche la plupart du temps. En ce moment, j'utilise la mousse nettoyante de la marque Sanoflore (2). À la texture onctueuse, je la trouve très douce pour la peau. Je utilise soit seule, soit avec mon éponge de konjac. Cette étape permet vraiment de parfaire le démaquillage et de libérer la peau de toutes les impuretés qu'elle a pu accumuler durant la journée.

Et enfin, pour rafraîchir ma peau, j'adore utiliser une lotion tonique. Celle de chez Rituals (3), enrichie en extraits végétaux, apaise la peau et procure une sensation de réconfort dont je ne me passerai pas!



1) Taaj, Himalaya, Eau Micellaire, environ 13,20€ les 500ml

2) Sanoflore, Aciana Botanica, Mousse d'eau nettoyante peau nue divine, environ 12,50€ les 150ml

3) **Rituals**, Ultra calming facial toner, 11,50€

## Step 2 : Hydrater / Nourrir

Passons ensuite à l'hydratation... En hiver, la peau est d'autant plus déshydratée. C'est exactement ce que je vous disais dans mon article [« Le froid n'aura pas ma peau! »](#)

Pour booster l'efficacité de mes soins, je commence par utiliser un sérum.

Celui de la marque Perlanesse (1) est un gros coup de coeur. J'ai vu un réel changement sur ma peau depuis que je l'utilise. Très peu de gouttes suffisent pour l'ensemble du visage et du cou.

On termine enfin par une crème hydratante « classique ». Choisissez-là selon vos besoins : sensibilité, éclat, anti-âge... Et surtout selon votre type de peau. (CF article [« Comment bien choisir sa crème hydratante? »](#))

Pour ma part, j'utilise en ce moment la crème hydratante Lancôme, qui booste l'éclat et l'élasticité de la peau.

Je n'utilise pas de contour des yeux en ce moment (ça m'arrive occasionnellement) mais je vous le recommande si vous avez tendance à avoir des ridules et si vous en ressentez le besoin.

Enfin, le week end, j'aime utiliser le soin de nuit au rétinol de la marque StriVectin. Il favorise le renouvellement cellulaire et affine le grain de peau. C'est mon petit rituel du week end pour redémarrer la semaine d'après avec une peau parfaite :-)



1) [Perlanesse](#), Yume, Sérum nuit magnifiant, 149€

2) [Lancôme](#), Visionnaire, Crème Multi-Correctrice Fondamentale, 83,55€

3) [StriVectin](#), Soins de nuit haute performance au rétinol, Exclusivité Sephora, 92€

Et voilà mes Merveilleuses, ma night routine n'a plus de secret pour vous. Je n'ai plus qu'à me brosser les dents et aller au lit ! ;-)

Et vous, quelle est votre night routine ?

Bisous Bisous.

M.

Articles de M

