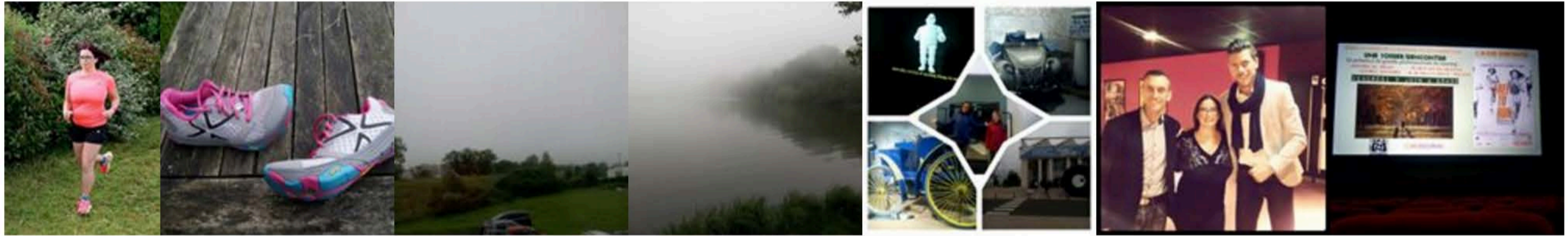




# La fille aux Baskets roses



[Carnet d'entraînement](#)

[Essai materiel](#)

[Tous Runners](#)

[Courses](#)

[Look du mois](#)

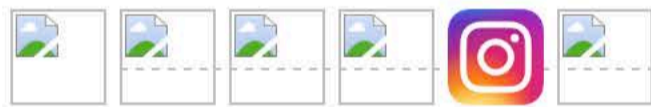
[CO](#)

[Voyages](#)

[Blogroll](#)

[Contact](#)

RETROUVEZ MOI SUR



blogger widget

ET AUSSI SUR



Retrouvez lesbasketsroses sur Hellocoton

POUR NE PAS LOUPER D'ARTICLE  
INSCRIVEZ-VOUS )

PAGES

[Accueil](#)

[Présentation](#)

[Calendrier](#)

[Résultats](#)

[Dans la presse](#)

[Look du mois](#)

MARDI 28 JUIN 2016

Quelques tests pour l'été



Le soleil est là ça sent bon les vacances!

Je vous ai sélectionné quelques produits qui pourraient vous accompagner pendant vos congés!

L.A.Fuel



J'ai la mauvaise habitude (je le reconnais) d'être comme Violet Beauregard dans "Charlie et la Chocolaterie" c'est à dire que les chewing gum et moi c'est une grande histoire!

Du coup un chewing gum qui donne la patate c'était forcément pour moi! Mais là attention pas question d'en prendre 15 par jour, car l'effet est vraiment impressionnant; j'ai vraiment senti le coup de boost au bout de quelques minutes (1 chewing gum = 2 cafés) ! Par contre le gout menthe polaire n'est pas assez présent on sent plutôt le gout caféine! Et ils sont sans sucres, sans aspartame, sans gélatine et sans conservateur.

A réserver quand on a vraiment un coup de moins bien!

14€ les 4 blisters de 7 chewing gum [ici](#)

Dans mes lectures

Dans ma cuisine

Dans mes abdos

Dans mes mirettes

Dans mon objectif

Des pieds et du coeur

Cours toujours

## RAID2TRAIL



les aventures de Cyril

## PARTENAIRE



## PARTENAIRE OBJETS CONNECTÉS :



5% de réduction avec le code MEGA2016

## PARTENAIRE -15% AVEC LE CODE IRUN15



## BackBeat Fit de Plantronics

Un casque Bluetooth qui se connecte avec votre smartphone, qui résiste à l'humidité, un son proche de la perfection et bonus, une pochette pour le ranger qui devient un brassard réfléchissant et où même mon téléphone 5.5" rentre (et ça ce n'est pas facile à trouver!)

99€ [ici](#) différents coloris disponibles



## Neos Crème avant sport



Un petit dej' d'avant course au goût de banane (plutôt bonbon à la banane) qui une fois reconstitué (avec de l'eau froide) donne une crème onctueuse. Aucun soucis à la digestion (même si à l'ingestion je dois le dire j'ai dû me forcer car j'aime pô la banane) il peut être consommé jusqu'à une heure avant le départ.

Pour un petit déjeuner de champion :)

14.5€ [ici](#)

## Wistiki voilà! by Stark

Le petit gadget qui fait ma joie! Je suis TRES tête en l'air, alors ce tout petit objet (plutôt joli d'ailleurs) est devenu indispensable! Je l'ai accroché à mes clés de voiture et j'ai téléchargé l'appli (gratuite sous android et appstore) et voilà! (c'est son petit nom^^) si j'appuie dessus il fait sonner mon téléphone que j'égaré tout le temps (même si il est en silencieux), et si j'active l'appli il me retrouve mes clés en faisant sonner le Wistiki et en le localisant par un système de "chaud/froid" sur le téléphone!

49.90€ [ici](#)



## PARTENAIRE NUTRITION

Donnez à votre corps tout de dont il a besoin.  
CODE: ROSESNU310

10%  
de réduction  
www.nu3.fr



**nu3**  
VOTRE EXPERT NUTRITION

-10% avec le code

## MES ENTRAÎNEMENTS

**Marie L.** **STRAVA**

Dernières courses à pied

 **Course à pied l'aprè...**  
5,0 km 31:59 20 m  
dimanche 26 juin 2016

 **Course à pied le midi**  
5,1 km 32:34 0 m  
vendredi 17 juin 2016

 **Course à pied le soir**  
5,0 km 30:49 18 m  
mardi 14 juin 2016

 **Course à pied matin...**  
7,8 km 2:29:37 188 m  
dimanche 12 juin 2016

 **Course à pied l'aprè...**  
6,0 km 44:40 100 m  
samedi 11 juin 2016

[Afficher toutes sur Strava](#)

## Totum nutrition



cherche à faire?

15€ les 10 sachets [ici](#)

Totum Sport est une substance 100% naturelle (Eau de Mer océanique) qui fournit les 78 électrolytes nécessaires au sportif afin de l'hydrater de façon optimale, l'aidant ainsi à se dépasser. Des sachets d'eau de mer? beurk! Non en fait on sait tous que l'on perd beaucoup de minéraux par la transpiration, et les eaux très minéralisées ont toujours été conseillées lors d'activité sportives, là ils s'agit de petits sachets de 20ml à prendre toutes les heures lors d'effort prolongés et ils "passent" plutôt bien! Repousser la fatigue, c'est bien ce que l'on

## Baume des Titans rouge

Je connaissais déjà cet onguent naturel pour calmer les douleurs mais ce conditionnement en stick est parfait pour emporter dans sa trousse de voyage. Je suis assez adeptes de ces produits, éviter les médicaments dans ces cas là est pour moi très important, je les garde en derniers recours si le reste n'a pas fonctionné. Pour ce baume on reste sur les principes de médecine chinoise: ce baume favorise une meilleure circulation du Sang, des Liquides et de l'énergie. Il stimule en profondeur l'énergie yang du Rein et pénètre le méridien du Foie, qui gouverne les muscles et les tendons.

10€ le stick [ici](#)




## Déodorant Probiotique DayDry



Alors quand on m'a proposé un déodorant à la base de probiotiques, j'ai pris peur, mais comme je suis curieuse j'ai testé, les probiotiques? ils s'agit de (bonnes) bactéries, se mettre des bactéries sur la peau, pour chasser les bactéries qui causent les mauvaises odeurs? le principe est en fait très bien pensé! Et il fonctionne, une vraie sensation de fraîcheur tout au long de la journée, j'ai testé le "huiles essentielles" et le parfum est très agréable! Il existe en stick ou en roll-on, mais aussi en gel douche et shampoing. Il ne me quitte plus! Petit défaut pour le roll-on si il n'est pas transporté à la verticale il a tendance à couler.  
13.9€ en pharmacie

Voilà les quelques produits qui sont rentrés dans ma vie depuis quelques mois, si vous avez des questions particulières sur l'un d'entre eux n'hésitez pas à laisser un commentaire je me ferais un plaisir de vous répondre!

 J'aime cet article 



 +1 Recommander ce contenu sur Google