



## DERNIÈRES NEWS



### BOOSTEZ VOTRE SPORT !

septembre 25, 2016



### NOS COUPS DE COEUR BIEN-ÊTRE DE L'AUTOMNE

septembre 25, 2016



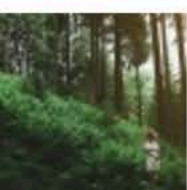
### 6 OBJETS GREEN QUI VONT FAIRE LE BUZZ

septembre 19, 2016



### DES SOINS SUR-MESURE INPHINIMENT PRÉCIEUX

septembre 18, 2016



### LES LAURÉATS DU PARCOURS FIL VERT MAISON&OBJET 2016

septembre 11, 2016



Mise en forme

## BOOSTEZ VOTRE SPORT !

Avec près de 6 millions de pratiquants en France, le running ne cesse de séduire de plus en plus d'hommes et de femmes désireux de se défouler, de prendre soin d'eux-mêmes et de veiller sur leur capital santé. Pour se motiver au quotidien, nombreux sont celles et ceux qui s'inscrivent à des courses chronométrées, de plus en plus nombreuses en France (retrouvez le calendrier des courses sur le site de [jogging international](#)).

Pour optimiser ses performances avant et pendant une course, les enseignes de sport ne proposaient jusqu'à présent, que des gels et des boissons énergétiques peu naturels dont la composition laisse bien souvent perplexe, surtout lorsque l'on s'y intéresse de près. Mais ça, c'était avant ...

Dorénavant, les marques naturelles, healthy et bio rivalisent d'ingéniosité pour nous proposer des produits efficaces de qualité pour nous dépasser, sans nuire à notre santé !

Voici nos coups de coeur :



#### Beez'nergy Gel+ – Ballot Flurin

Le spécialiste de l'apiculture douce frappe une nouvelle fois très fort en lançant ce Beez'nergy Gel+ en deux versions : une version fast à prendre juste avant l'effort et une version endurance à prendre avant et pendant l'effort.

Ces deux éco-boosters bio haute performance sont tous deux enrichis aux 4 forces de la ruche (miel, gelée royale, propolis et pollen) et en superfoods tels que le camu camu ou le warana, en sel de Salies-de-Béarn (apport d'électrolytes naturels pour optimiser le fonctionnement musculaire) mais aussi en vitamine B1. Non seulement, c'est délicieux mais aussi très efficace. On a l'impression que la force vitale de la ruche nous donne des ailes !

**15,50€ le flacon de 200 ml / A shopper sur [www.ballot-flurin.com](http://www.ballot-flurin.com)**



#### La « Yogi Bar » – Nubio

Encore une enième barre énergétique ? Que nenni, la Yogi Bar ne ressemble à nulle autre... C'est un en-cas cru, sans sucre ajouté, 100% végétal et bio, certifié sans gluten par l'AFDIAG. Elle est confectionnée avec soin à Paris dans l'atelier Nubio et se compose d'okara, de graines, de fruits et d'épices. Délicieuse et très agréable en bouche avec ses différentes textures, la « Yogi Bar » est déshydratée à température très douce afin de conserver toutes ses vitamines.

Cerise sur la Yogi Bar : les graines entrant dans sa composition sont « activées », c'est-à-dire mises à muciler pendant 24 heures afin d'activer l'enzyme de germination et les rendre plus nutritives et plus digestes. On kiffe !

**14,20€ la boîte de 6 / A shopper sur [www.nubio.fr/eshop](http://www.nubio.fr/eshop)**



#### Totum Sport – Laboratoires Quinton

Des sachets d'eau de mer océanique indispensables pour optimiser les performances physiques, éviter les blessures de fin de course et favoriser la récupération après l'effort. Totum Sport fournit les **78 électrolytes** nécessaires à l'hydratation et à la récupération.

*Il évite les crampes et les lésions musculaires.*

*Il optimise le rendement physique.*

*Il améliore la résistance permettant une charge de travail plus importante.*

*Il augmente le pouvoir de concentration et retarde l'apparition de la fatigue.*

Un format très pratique, type enveloppe, flexible, léger, avec une ouverture très simple qui permet une utilisation à n'importe quel instant de l'effort.

**16,30€ la boîte de 10 sachets / A shopper en pharmacies et magasins bio**

Plus d'informations sur <http://www.totumsport.com>

04

**Beez'nergy Rawbar+ – Ballot Flurin**

Une grande réussite que cette première galette crue aux miel et pollen. Formulée avec du miel d'acacia, de la pâte de dattes, à haute teneur énergétique, du pollen polyfloral, source de protéines végétales, des graines de tournesol, sésame et lin regorgeant de nutriments (oméga 3, fibres, minéraux, protéines,...), elle permet de faire le plein d'énergie à l'entraînement comme en compétition.

2€ la galette / A shopper sur [www.ballot-flurin.com](http://www.ballot-flurin.com)



05

**Panaceo Sport**

Encore trop méconnu en France et pourtant un incontournable de tous les sports d'endurance. Emblématique de la thérapie volcanique, Panaceo sport est un complément à base de zéolithe (nom donné à une famille d'alumino-silicates microporeux) clinoptilolite activée. De plus en plus de sportifs de très haut niveau recommandent l'usage de Panaceo Sport, lui font confiance dans leurs entraînements quotidiens et lors des compétitions, et sont enthousiasmés par ses qualités remarquables concernant de meilleures performances, un temps de récupération diminué et une meilleure condition physique générale. **Panaceo Sport** agit en prévenant l'acidose lactique provoquée par des efforts musculaires soutenus et prolongés. L'effet induit est une diminution du temps de récupération et le maintien d'une condition physique optimale.

39€ le pot de 180 gélules / A shopper sur [www.lemondeestbio.com](http://www.lemondeestbio.com)

06

**Guayashot - Guayapi**

Ultra-pratiques, ces unicasoses sont idéales pendant les compétitions et agissent comme un véritable concentré d'énergie. Elles sont formulées avec du Warana (appellation d'origine du Guarana en langue Sateré Mawé) et du miel. Leur effet s'exerce de façon douce, équilibrée et progressive, sans sensation d'énerverment ou d'excitation.

Présentoir de 20 unicasoses de 10 ml : 36€ ou Unicasose de 10 ml – Prix public moyen constaté : 1,85 €

A shopper en magasins bio - Plus d'informations sur [www.guayapi.com](http://www.guayapi.com)



### **Infiniment perle – Laboratoires Bimont**

La perle d'eau douce est utilisée depuis des millénaires pour ses qualités cosmétiques et thérapeutiques. Grâce à sa richesse en calcium, silice, protéines, oligoéléments et acides aminés (16), cette poudre (constituée de 2 variétés de perles originaires des familles Unionidae et Pinctada Maxima) est un des compléments les plus riches des règnes, à la fois animal et minéral. Puissant tonifiant de l'énergie, elle permet à l'organisme de retrouver vigueur et résistance à la fatigue.

**De 45 à 72€ – A shopper sur [www.laboratoiresbimont.fr](http://www.laboratoiresbimont.fr)**



### **Spirtonic - Akal Food**

Voici un nouveau complément qui devrait faire fureur : il se compose de spiruline de grande qualité et certifiée ECOCERT, de guarana, acérola et d'épices bio. Une potion magique 100% naturelle à prendre avant, pendant ou après l'effort. La spiruline d'AKAL FOOD est cultivée artisanalement. Déshydratée à basse température, en dessous de 42°C, elle reste vivante. Ses nutriments sont préservés ainsi que son bon petit goût.

**De 9.50€ (sachet de 50g) à 18€ (sachet de 100g) A shopper sur [www.akalfood.com](http://www.akalfood.com)**

Sportivement vôtre !

par Sophie, le 25 septembre 2016

Mots-clés: [Beez'nergy Gel+](#) - [Ballot Flurin](#), [Beez'nergy Rawbar+](#)- [Ballot Flurin](#), [Bimont](#) - [Infinimnet perle](#), [Guayapi](#) - [Guayashot](#), [kal Food](#) - [Spirtonic](#), [Panacéo Sport](#), [Totum Sport](#) -[Quinton](#), [Yogi bar](#)- [Nubio](#)

dans [Mise en forme](#)

0 Commentaire