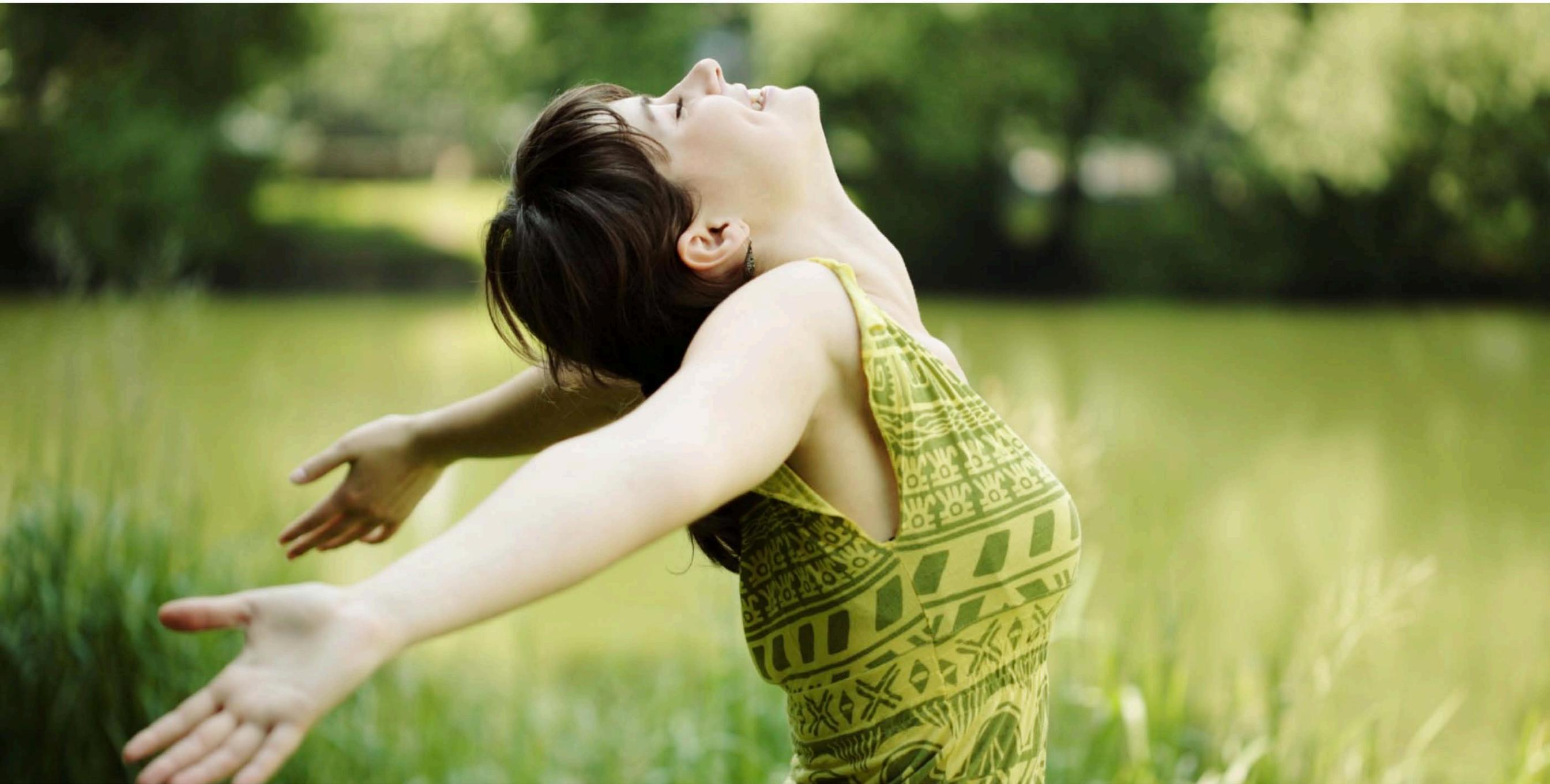


# Le Monde du Luxe

LE PREMIER MAGAZINE DIGITAL DE LA CULTURE LUXE



## Luxury Philosophy – Le Luxe d’Être Bien

PUBLISHED 14/11/2016

*En ce mois de Novembre, la rédaction s’est posée la question : Et si le Luxe était d’être bien ? Par la notions de vivre bien, c’est toute l’idée d’être en bonne santé et d’avoir la possibilité de manger et boire ce que nous désirons. Ce dossier n’aurait pas pu exister sans les problèmes de santé que certains membres et amis de la rédaction traversent en ce moment.*

Ce dossier diffère des autres que vous avez pu découvrir dans notre magazine Le Monde du Luxe car il aborde un Luxe qui nous est inconscient. Un Luxe que nous découvrons que quand la santé nous lâche et que notre situation nous échappe.

## *Le Luxe d'être bien*

Il est difficile de l'admettre quand on va bien cependant il y a un Luxe que nous sous-estimons tous, il s'agit de celui de la Santé. Nous ne naissons pas égaux niveau santé, certains diront que les plus argentés sont privilégiés pour les traitements, les établissements et les spécialistes cependant, c'est l'un des rares luxes véritables qui ne s'achète pas.

Nous sommes en France, pays avec l'un des plus beaux systèmes de santé au monde. Une chance qui permet à chacun de bénéficier de soins de qualité sans nous amputer pour autant des sommes énormes à la différence de la plupart des pays outre-Atlantique. Cependant, il peut nous arriver d'avoir des maladies particulières qui bousculent à jamais notre mode de vie, notre alimentation et notre vie dans son intégralité. Certaines nous emportent rapidement tandis que d'autres nous laissent du temps cependant, comment vivre face à de fortes douleurs quotidiennes ? Comment vivre quand les médications ne suffisent plus ou même quand la maladie n'est pas encore reconnue ?



Depuis plus de six mois, c'est ce quotidien que connaît notre rédacteur en chef. Lui qui dit souvent qu'on a la santé qu'on mérite a vu tout son univers lui échapper en Avril dernier, quand son corps a pris l'initiative de littéralement lâcher. Il a vu sa mobilité se réduire fortement à coup de parésies, les douleurs l'envahir entre asthénie, arthralgies et sa mémoire fortement altérée parsemée de vertiges permanents et autres.

Après plusieurs passages en hôpitaux, de services en services et de médecins en docteurs & professeurs sans pour autant avoir de réponses, il y a de quoi perdre le moral. Cependant, comment s'accrocher et garder le moral ? Après plusieurs traitements plus ou moins efficaces, quelques solutions de fortune ont été trouvées, notamment pour la mémoire, les vertiges et réduire en partie les douleurs mais un verdict se fait sans appel :

La France est parfaite pour nous soigner quand les maladies sont connues et diagnostiquées alors que si ce n'est pas le cas, l'ensemble prend une ampleur particulière qui inclue la notion de temps.

### ***Comment vivre avec la douleur ?***

•

Quand notre corps est parcouru par des douleurs articulaires ou musculaires qui nous donnent la joie ironique de recevoir des semblants de coups de couteaux & cie, il est difficile de continuer à vivre une vie normale. Il peut nous arriver d'adopter une canne pour les plus chanceux mais pour d'autres c'est le fauteuil qui les attend. Pourtant, tout n'est pas perdu car quelques solutions nous permettent de vivre mieux avec. Certes ce sont des solutions de tiroirs mais qui nous apportent du mieux vivre car quand on souffre, les secondes de mieux vivre sont précieuses et pour le moral, vitales.

La chaleur peut calmer les douleurs musculaires et articulaires. Si vous avez la chance d'avoir une baignoire, les bains chauds peuvent vous apporter du bien-être, pour les moins chanceux, une douche chaude peut également vous soulager. Etonnamment, les espaces aquatiques des SPA peuvent également vous offrir de belles solutions pour vous apaiser avec le sauna, le hammam et même le jacuzzi.



## ***La médecine par les plantes, ça marche !***



C'est les laboratoires Bimont qui nous ont apporté de belles réponses. Quand nos membres nous font souffrir jusqu'aux extrémités, nous avons trouvé une jolie solution pour nous apaiser ne serait-ce que quelques heures, il s'agit du Baume du Titan rouge. Idéalement conçu pour les sportifs après l'effort, son objectif est de préparer le corps et le soulager après l'effort grâce à sa formule de macérât huileux d'arnica bio accompagnée d'une synergie efficace d'huiles essentielles bio (Cajepout, romarin à camphre, clou de girofle, cannelle, menthe poivrée, eucalyptus globulus et gaultérie). Nous avons détourné son usage premier car celui-ci nous apaise les douleurs articulaires persistantes et musculaires tout en apportant une sensation de chaleur. L'application se fait localement sous la forme d'un stick, au bout de 20 à 30 minutes, les bienfaits commencent à se faire sentir.



Au quotidien et toujours chez les laboratoires Bimont, nous avons testé Rhumacalm. Basée sur la médecine chinoise et présentée sous la forme de gélules, cette solution

miracle à base de curcuma, de boswellia, de cognassier, d'angélique chinoise, de pachyme et de coix lacryma fait des merveilles sur les douleurs articulaires mais également pour les rhumatismes.



Pour les douleurs inflammatoires, l'huile essentielle d'hélichryse sur un cachet neutre peut également vous apporter du mieux vivre en calmant les douleurs. Vous pouvez vous la procurer en pharmacie, de notre côté, on se fournit chez Aroma-Zone.

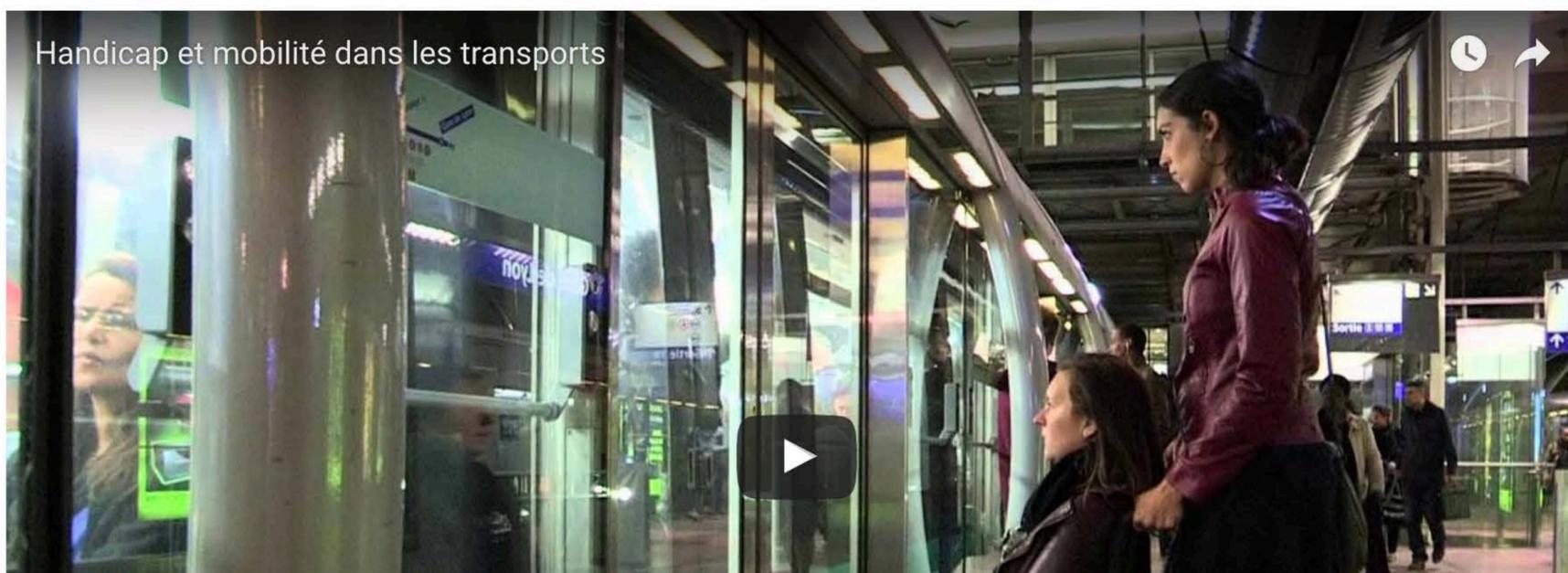
## ***Le Luxe de pouvoir se déplacer***

Quel bonheur et quel Luxe de pouvoir se balader, de pouvoir faire des courses, des achats, aller visiter nos proches, faire des sorties en famille ! Toutes ces choses insignifiantes du quotidien prennent toutes leurs valeurs dès que nous perdons en mobilité. Il est vrai que c'est un autre monde s'impose à nous, déjà, nous perdons une à deux mains (canne, béquilles, plâtres & cie). Plusieurs gestes de notre quotidien sont impossibles mais le plus entravant doit sûrement être le fauteuil roulant manuel quand vous en faites pour la première fois. Certes, les pentes sont faciles mais la difficulté de les remonter est plus dense. On se rend vite compte des efforts titanesques qu'il faut pour avancer et découvrons que très peu d'infrastructures sont adaptées. Quand vous n'êtes déjà pas bien, la fatigue liée à l'usage peut générer d'autres douleurs dont on se passerait bien. La solution sans fatigue serait le fauteuil roulant électrique cependant, depuis que nous sommes en plan d'alerte attentat sur le sol français, les premières portes condamnées sont souvent les entrées handicapées... Il devient alors difficile de faire ses courses, prendre le métro devient impossible ou très compliqué au niveau logistique et il en va de même pour les transports en communs car peu de bus sont adaptés. L'isolement devient une porte ouverte alors que souvent les passants font preuve d'une bonté et d'une générosité surprenant, même sur la Capitale.



Dans cette situation, si celle-ci est provisoire, il faut avoir la chance d'être bien entouré par vos proches ou d'avoir des voisins sympathiques qui peuvent vous aider dans certaines tâches. Des aides sont mises en place pour pouvoir vous aider et surtout, n'ayez jamais peur de demander. Cela peut paraître curieux mais s'enfermer dans le silence ne vous avance à rien sauf à perdre pied. Ayez foi en l'humain.

Si la situation est à vie, on vous conseille d'emménager dans un immeuble ou maison adaptée, beaucoup de moyens sont mis en œuvre pour adapter votre habitat à votre handicap notamment avec **La Maison du Handicap**. Essayez d'habiter dans une ville ou un village qui ne possède pas de trop fortes montées ou descentes et laissez-vous surprendre la nature humaine car celle-ci est incroyable et malheureusement certaines fois, on ne la soupçonne même pas.





Il est important de ne pas se démoraliser et d'essayer par tous les moyens de continuer au mieux votre vie et prouver que malgré le handicap, vous êtes capables de faire des choses aussi bien que des personnes en situation normale. Garder le moral est le feu sacré pour s'en sortir, le handicap devient une force, celle d'avancer quoi qu'il arrive dans toutes les situations. N'oubliez jamais de vivre et non de survivre pour essayer de profiter au mieux de chaque instant en dépit de tout. Le temps nous est précieux et ce n'est certainement pas une santé capricieuse qui va nous empêcher d'être heureux.

### ***L'Alimentation***

Pouvoir manger de tout, c'est fantastique ! On ne s'en rend pas compte mais c'est aussi un Luxe véritable. Dès qu'une intolérance est détectée, au-delà des allergies alimentaires, tout devient plus compliqué. L'une de nos amies, suite à une maladie est devenue intolérante au lactose que l'on retrouve sur la plupart des produits laitiers mais pas que. Cette intolérance l'a obligé à changer son comportement d'achats durant ses courses et notamment à regarder d'un œil attentif chaque composition. Sa surprise fut de constater la présence de lactose dans la majorité des produits alimentaires qu'elle achetait auparavant. On ne s'en rend pas compte mais dans la plupart des produits transformés, on retrouve du lactose. Le plus amusant pour elle est que finalement, les entrées-de-gammes des marques de distributeurs sont souvent des produits n'en possédant pas. Elle a dit adieu aux produits tous faits pour finalement se mettre à cuisiner avec des produits bruts tout en découvrant que finalement, le calcium que l'on retrouve dans les produits laitiers est partout : dans les poissons, dans les produits de la mer, dans les eaux minérales, dans certains fruits secs et même dans son jus de goyave. Elle a remplacé les produits laitiers par des crèmes de coco, des laits de soja, d'amandes et autres qui la rassurent car finalement, il y a plein d'alternatives qui s'offrent à elle.



Connaître et prévenir l'intolérance au lactose

CONNAÎTRE



Il en va de même pour les intolérants au gluten mais nous pouvons saluer un grand effort au sein de la grande distribution pour nous offrir, de nos jours une gamme de produits très variée et adaptés.



### ***Le rapport au corps***

Le rapport au corps est très important car celui-ci nous renvoie à l'image de soi. Notre peau peut être impactée par les traitements antibiotiques tout comme par une maladie ou les suites d'une grossesse. Pour être bien dans sa tête, il faut être en accord avec son corps, du coup, la rédaction vous a trouvé quelques solutions pour être bien dans sa tête, bien dans son corps.



Palmer's est l'une des marques que nous adorons pour cela car les produits sont avec un excellent rapport qualité/prix et les effets se voient rapidement.

Nous avons testé pour vous deux produits de la marque qui sont parfaits pour reprendre le contrôle. Notamment le Lait de soin raffermissant. Enrichi au beurre de karité, au collagène, à l'élastine, à la vitamine E et au Q10plus, il raffermit et tonifie la peau en laissant une douce odeur cacaotée. Parfait après une grossesse ou une perte de poids, notre peau reprend petit à petit son élasticité et ça fait du bien au moral.

Dans la même optique, la Lotion de massage anti-vergetures est idéale pour reprendre le contrôle de son corps en diminuant les vergetures apparentes en les fondant au teint. Notre corps semble plus ferme, les vergetures sont atténuées et nous permet de décomplexer totalement avec le temps.

Bien entendu, si les problèmes de peaux sont sérieux, le mieux serait de consulter un dermatologue afin d'avoir un diagnostic concret, précis et sérieux.



*Il est dommage de se rendre compte de ces différents luxes uniquement lorsque ceux-ci nous sont enlevés. C'est pour cela qu'au sein de la rédaction, nous vous invitons à la réflexion sur ce Luxe d'être bien. Cela nous permet de relativiser face à nos situations de tous les jours et à comprendre parfois la chance qu'on a même si nous n'en avons pas toujours conscience. Il ne faut jamais oublier que pour être bien, il faut le vouloir. Et si nous ne le sommes pas, nous devons nous battre et garder le moral pour arracher des morceaux de mieux vivre et de bonheur. Être bien signifie également vivre bien sa vie & être heureux et aucuns produits de Maisons de Luxe ne peuvent nous l'offrir. Ce Luxe-là est un luxe personnel, rare mais à portée de main. Ouvrons les yeux pour voir à quel point la vie est belle.*

N'hésitez pas à nous donner vos avis en commentaire, à participer sur ce sujet et nous livrer également vos solutions miracles de mieux vivre.

Thomas Bergen



CATEGORIES: [Beauté](#) [Culture Luxe](#) [Hédonisme](#) TAGS: [Le Luxe d'Être Bien](#) [Luxury Philosophy - Le Luxe d'Être Bien](#)

PREVIOUS POST

[Culture Luxe : Le Pineau des Charentes](#)

NO NEWER POSTS

[Return to Blog](#)

## Be First to Comment

## Laisser un commentaire

Vous devez être connecté(e) pour rédiger un commentaire.