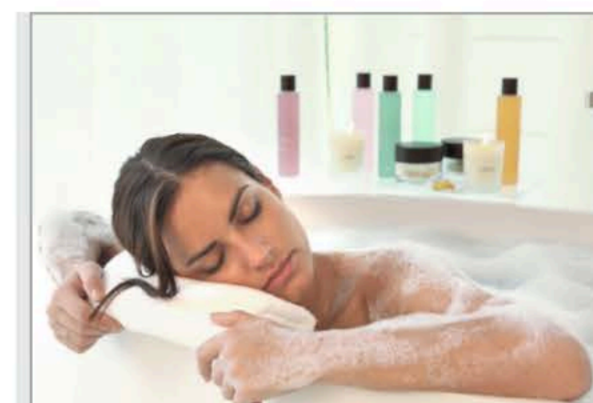


Sport : tonus, massage et baume bio, trois essentiels bien-être pour les sportifs



Avant, pendant et après le sport, nous avons besoin de fortifiants, de soins bien-être pour le corps. L'esprit se sent mieux grâce aux endorphines que l'on fabrique, mais l'organisme fatigue. Voici trois soins à emmener dans son sac de sport.

Les sachets Totum Sport des laboratoires Quinton contiennent un carburant pour nous aider à bouger dans de bonnes conditions. Un complément alimentaire naturel à base d'eau de mer qui aide à éviter les traumatismes musculaires et à récupérer plus vite. Cette substance fluide nous apporte tous les minéraux que nous perdons en courant, en pédalant, en nageant...



Belle dans mon bain : luxe, calme et volupté avec Le Bain collection

Les soins détente par excellence sont issus de la collection appelée tout simplement Le Bain. Bains moussants, savons en galets, ... [Lire la suite...](#)

1 2 3

ARTICLES RÉCENTS

Sport : tonus, massage et baume bio, trois essentiels bien-être pour les sportifs

Peau sèche, sensible, moins ferme : on a testé deux soins de la ruche bio

Je veux un regard de biche, même dans l'eau avec ce mascara waterproof !

Déttox, détente : deux infusions bio pour atteindre le Nirvana

Magnésium et mélatonine pour bien dormir : on essaie Mag2 sommeil

ÉTIQUETTES

ANTI-CERNES

ANTI-RIDES

APRÈS-SOLEIL

BIEN-ÊTRE

BIO

BLUSH

BRONZAGE

CHANEL

CHEVEUX LONGS

COIFFURE

COIFFURE DE STAR

CRÈME HYDRATANTE

CRÈME SOLAIRE

DESSANGE

DÉMAQUILLANT

FARD À PAUPIÈRES

Finies les crampes, le sentiment d'épuisement, et bonjour la résistance et le tonus. Les 78 minéraux qu'il contient font de Totum Sport un allié qui booste aussi la concentration. Sodium, potassium, calcium, magnésium, sont des minéraux électrolytes qui font que notre corps recharge ses batteries après l'effort, et qu'il fonctionne de manière optimale. Une carence dans l'un de ses actifs et on se sent mal. Le corps est réhydraté et revitalisé.

Prix : 16,30 € les 10 sachets de 20 ml.

www.laboratoiresquinton.com



Pour un pur moment de bien-être, on aime l'huile de massage à l'arnica bio signé Ancey Cosmetics. Faut-il encore présenter cette plante qui calme les bobos, estompe les gonflements et la douleur ? Elle est parfaite pour préparer à l'effort et atténuer crampes et courbatures.

Cette huile corps contient du macérât d'arnica montana anti-inflammatoire, de l'huile de sésame bio nourrissante, de l'huile essentielle de genévrier antalgique, de cèdre régénérateur veineux et de gaulthérie anti-rhumatismes. On y trouve également de l'huile essentielle de tanaïsie anti-gonflements, et des cristaux de menthol décongestionnants et rafraîchissants. Un vrai cocktail puissant anti-douleur ! Nous on aime aussi s'en badigeonner pour nourrir la peau, comme un rituel beauté...

Prix : 27 € les 100ml.

www.ancey-cosmetics.com

DEMAQUILLANT	YARD À PAUPIÈRES	
FOND DE TEINT	GEL DOUCHE	GLOSS
GOMMAGE	HOME	HUILE CHEVEUX
HUILE CORPS	HUILE ESSENTIELLE	
MAQUILLAGE	MAQUILLAGE AUTOMNE HIVER	
MAQUILLAGE DE STAR	MAQUILLAGE DES YEUX	
MAQUILLAGE ÉTÉ	MASCARA	MASQUE
MASSAGE	MINCEUR	OMBRE À PAUPIÈRES
PARFUM	PEAU SENSIBLE	PEAU SÈCHE
ROUGE À LÈVRES	SHAMPOOING	
SOIN CHEVEUX	SOIN CORPS	SOINS BÉBÉ
SOIN VISAGE	SÉRUM	VERNIS À ONGLES



Notre 3e coup de coeur spécial sport est l'anti-bobo par excellence, le Baume des Titans. Dans sa version rouge, ce soin prépare les muscles et les soulage après l'effort. Arnica bio, menthol, huiles essentielles bio de cajepout, romarin à camphre, clou de girofle, cannelle, menthe poivrée, eucalyptus et gaulthérie en font un boosteur de bien-être. Il suffit de frictionner avec ce bâton huileux, les jambes, dos, bras, toutes celles qui subissent les mouvements sportifs, 30 minutes au moins avant sa séance de sport.

Prix : 14 € le stick de 20g.

www.laboratoiresbimont.fr

