



Forme, Nutrition, Santé | 23 février 2017, 11:37

Le Cordyceps, les incroyables bienfaits de ce champignon



Le Cordyceps (*Cordyceps sinensis*) est un champignon rare utilisé en pharmacopée chinoise depuis 3000 ans. En médecine chinoise, le Cordyceps est considéré comme un tonique général. Son action tonifiante du Rein permet d'augmenter l'énergie vitale (Qi) et de fortifier le yang. Le Cordyceps a également une action tonifiante sur le Poumon, qui gouverne le Wei Qi (l'énergie défensive en médecine chinoise). Voici ces exceptionnelles propriétés.

Concours

Envie de gagner des petits ou gros cadeaux sympas? Et bien êtes au bon endroit!!! Alors, jouez et bonne chance à tous!

Articles récents

- [« Il était une fois... La Vie » fête ses 30 ans au Grand Rex](#)
- [Le Cordyceps, les incroyables bienfaits de ce champignon](#)
- [Exposition aux perturbateurs endocriniens : 7 personnalités font analyser leurs cheveux](#)
- [Le Sénat adopte la proposition de la lutte contre l'exposition aux perturbateurs endocriniens 2017, l'année Émile Coué](#)
- [Un antibiotique contre la maladie de Parkinson ?](#)
- [Tout savoir sur la lipocussion !](#)
- [Et si vous partiez à Morocco à Pâques?](#)
- [La Gironde déclarée « Territoire à énergie positive pour la croissance verte »](#)
- [La marche nordique, le bien-être au grand air](#)

Abonnez-vous à notre newsletter

E-mail *

Articles les plus lus

[Concours : 4 étuis d'infusion santé en capsule du Laboratoire Médiflor](#) 158

[Les pharmacies en ligne en questions](#) 11

[Concours : A gagner 10 livres/CD La méditation pour](#)

Le Cordyceps pour revitaliser

Le Cordyceps procure de l'énergie aux personnes affaiblies à la suite de maladies graves, en convalescence, ou atteintes de fatigue chronique. On peut le qualifier d'adaptogène car il soutient l'organisme face aux situations de stress, maladies et baisse d'énergie. Par ailleurs, il apporte aux sportifs une meilleure endurance, une récupération physique plus rapide, une augmentation de l'oxygénation et de la force musculaire.

Le Cordyceps pour la libido

Des études menées en double aveugle en Chine, sur plus de 1000 hommes et femmes, ont démontré un effet tonique sur les fonctions sexuelles déficientes de l'homme et de la femme. Il augmenterait le taux de testostérone chez l'homme, ainsi que la production de spermatozoïdes, et aurait un effet positif sur les troubles érectiles.

Le Cordyceps contre les troubles hépatiques et cardiovasculaires

Il améliore les fonctions rénales et hépatique (en cas de cirrhose mais aussi hépatite B), il contribue au contrôle de l'insuline et de la glycémie, il régule les taux de cholestérol et aide à lutter contre les infections respiratoires (il combat la toux, l'asthme et la bronchite chronique). De plus, il peut aider à améliorer la désintoxication et la circulation sanguine.

Le Cordyceps pour renforcer le système immunitaire

En stimulant la production des lymphocytes NK (« Natural killer » ou cellules tueuses), il a un effet immuno-protecteur contre des maladies respiratoires et infectieuses. Il serait aussi bénéfique en prévention et en accompagnement de traitements contre le cancer, grâce à ses capacités antioxydantes, augmentant et accélérant l'élimination des radicaux libres dans tout l'organisme, et à ses composants polysaccharides

Shopping

Après l'ail noir fermenté, une seconde référence vient enrichir la gamme de compléments alimentaires des laboratoires Bimont.

Pot de 100 gélules végétales : 29 euros

Disponible en magasins bio, pharmacies et parapharmacies et sur www.laboratoiresbimont.fr

Partager        

les tout-petits  11

Boostez votre organisme grâce aux plantes  8


L'alimentation anti-maladies chroniques  8

Les crèmes anti-rides qui marchent  8

Concours : 3 jeux coopératifs Acrobatino à gagner!

 7

Et si le soleil pouvait guérir les allergies ?  6

Le microbiote intestinal, acteur incontournable de la régulation de fer  6

Le microbiote intestinal doit-être pris en compte pour traiter le diabète  6

Ils nous aiment ! Et vous ?



The image shows a Facebook page snippet for 'Santé Cool'. The profile picture is a sun icon with the text 'Santé Cool' below it. The page name is 'santecool.net' with 'Cool' in a larger font. Below the name, it says '3 867 mentions J'aime'. There is a 'J'aime cette Page' button with the Facebook 'f' logo. Below that, it says '2 amis aiment ça' and shows a row of profile pictures of people who liked the page.