Posté par Bettina Aykroyd le 31 mai 2017 dans Se sentir bien, Se sentir bien | 0 commentaire

Hydrater son corps pour Se sentir bien

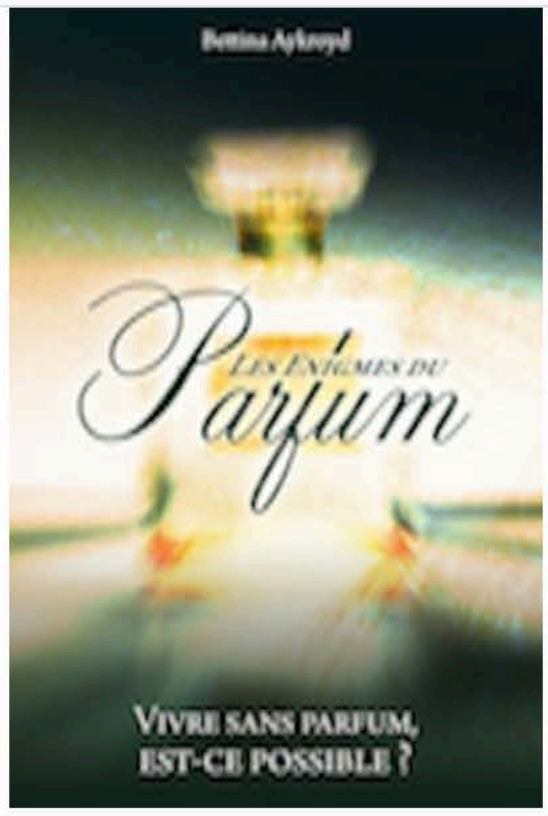
J'aime 1 Tweeter G+1 0 Pin it

S'occuper de soi, se faire du bien pour se sentir bien est essentiel. Méditer, faire du sport, du yoga, marcher dans la nature est une excellente façon de se sentir bien et en paix. Une fois déstressé, il est tout aussi important d'hydrater son corps tant en buvant de l'eau qu'avec des crèmes. Ici, je vous fais part de mes découvertes.

Mes exfoliants

Quoi de mieux que d'exfolier sa peau, avant sa douche le matin, quand on revient d'avoir couru au parc. Vous l'aurez deviné, c'est ce que je fais régulièrement, puisque je cours tous les matins au merveilleux Parc Monceau. Sinon, on peut le faire le soir. Un geste indispensable pour enlever les peaux mortes et mieux hydrater sa peau.

Livre Papier – Les énigmes du parfum



Soyez au parfum !

Soyez au parfum !

Vous serez au courant des nouveautés et de l'actualité du parfum

First Name

Enter your name

Email

Enter your email

Abonnez-vous !

Riz au lait gommant de Kenzoki

Un vrai plaisir, il est tout doux. Pas abrasif, il est à appliquer sur peau sèche ou peau mouillée. Selon le site de la marque Kenzo, les plantules de riz dont on extrait l'eau végétale, poussent dans les sols fertiles des rizières. Elles seraient cultivées spécialement pour Kenzo, dans la province chinoise de Zhejiang. Naturellement riche en sels minéraux, huiles essentielles et oligo-éléments, l'eau végétale de riz stimule la synthèse des protéines des cellules. Il est parfait pour les peaux fines. Pot 200ml, 49€.

Gommage crème revitalisant pour le corps de Natura Siberica

Ici, le gommage crème revitalisant est un peu plus tonique, mais reste doux. Il active la circulation et j'ai beaucoup apprécié sa douceur. Ce gommage crème assure une exfoliation délicate et une nutrition intensive. Composée d'herbes sauvages récoltées en Sibérie, cette crème purifie et lisse la peau, stimule sa régénération et apporte un coup d'éclat et de jeunesse. Tube 200ml, 7,79 € et disponible dans les Monoprix.

Alterner entre ces deux gommages est la solution parfaite.

Mes crèmes pour hydrater son corps

Body Butter de Simply Beautiful Collection

Le Beurre Corporel au Collagène de SBC, de couleur rose, a une texture dense non liquide comme peut l'être un lait classique pour le corps. Il suffit de le chauffer au creux de la main, puis ensuite de l'appliquer. Un moment très agréable tout en hydratant très bien les peaux sèches, grâce au beurre de karité et à l'huile de fleur de passion. Son odeur est suffisamment discrète, pour que l'on puisse porter son parfum. 1 Beurre Corporel au Collagène 450 ml, 25,50€ disponible sur la chaîne QVC en cliquant ici.

Rejoignez-nous

Rechercher un article

Rechercher

Ils parlent de nous

- Ebook academie
- France 2 – Télématin

Mes blogs préférés

- Je ne sais pas choisir
- Ma Récréation
- OdoratNews
- Parfumista

Recent Comments

Smal dans Contact

Laure Pivot dans Idées fête des mères : Les Enigmes du parfum dédicacés

Bettina Aykroyd dans Un voyage olfactif inédit au musée avec Essences et art

Fleurus dans Un voyage olfactif

Snow Tsarina de Natura Siberica

Snow Tsarina est un autre soin dans la gamme de produits de soins russes. C'est la première marque certifiée de cosmétiques naturels, formulés à partir d'herbes, baies et plantes sauvages de Sibérie. Je dois dire que je suis agréablement surprise par la qualité des produits, des textures et des prix abordables de Natura Siberica. Snow Tsarina a une consistance entre un lait et un beurre. C'est idéal après la douche pour hydrater son corps grâce à la mauve, la primevère, les vitamines B5, F, A et E mais aussi une algue et de l'huile d'olive. Elle répare en douceur les peaux déshydratées et équilibre les peaux normales. De plus, son parfum est discret. Flacon de 100ml, 12€.

Kami de Perlanesse

Ce lait corporel, le plus liquide de tous, promet un effet tenseur avec un effet immédiat, une hydratation effet sous 24h suivie d'une action anti-capitons et fermeté. Grâce aux polyoses naturels d´avoine provenant de l'agriculture biologique, Kami s'adapte au micro-relief cutané, en lissant la peau. Son parfum léger de cerisier n'a pas interféré avec son parfum, ce qui est appréciable. Très sensible aux textures des crèmes, j'avoue que la texture de Kami n'est pas ma préférée. Cependant, cet avis est personnel et n'enlève en aucun cas, les bienfaits du produit ! Tube 200ml, 59€.

Omoyé

Omoyé est une marque de cosmétiques basée sur la pharmacopée ancestrale africaine et ses traditions. Née d'une rencontre extraordinaire entre un homme, son fondateur, et une tribu d'Afrique Australe, la marque veut transmettre le pouvoir mystérieux des plantes ancestrales, en créant des produits efficaces, beaux, bons pour la santé donc pour la peau.

Juliette Binoche a eu un vrai coup de coeur pour Omoyé. Cette dernière croit beaucoup aux pouvoirs bénéfiques des plantes sur la santé et en cosmétiques. Aussi a t-elle adhéré aux valeurs de la marque qui correspondent à son image. La

Fleurus dans Un voyage olfactif inédit au musée avec Essences et art

GRAS FRANCOISE dans Grasse, l'usine à parfums

Catégories

Ateliers BettinaScope Bougies Boutiques Boutiques de parfum Boutiques de saveurs Café Chocolat Chocolat Choisir son parfum Collections Conférences Documentaire Expos-Musées Famille boisée Famille florale Famille Fougère Famille hespéridée Famille orientale Femme Films Gourmandises Histoire de Homme Jardins Les livres Les pâtisseries Londres Magazine TV Maison Mon Livre Parfum Parfumeurs Créateurs Parfums Paris Plantes Plantes à Parfum Portraits Salons Sentir/Goûter Sentir ou Goûter Se sentir bien Ventes de flacons Vins/Alcool Weekend olfactif

Archives

Archives Sélectionner un mois

crème sacrée du Chamane est le coup de coeur de Juliette Binoche.

Selon son type de peau, son état physique et psychique, Omoyé a conçu trois produits d'hydratation différents, donc trois textures, la peau du corps, ayant besoin d'être nourrie de manière variée et équilibrée.

L'Onguent Magistral nourrit, redonne vie aux tissus cutanés, revitalise et lisse le grain de peau. Il a un effet magique avec une formule contenant 18 plantes. Sa texture est dense mais ce n'est pas celle d'un beurre. Elle est très agréable et son parfum est léger. Des trois produits, c'est bon préféré. Pot 200ml, 79,90€

Huile Sacrée de Foraha : une huile sèche visage et corps – Elle contient un complexe breveté Acti-Plantes, avec surtout Le Foraha, l'arbuste sacré à Madagascar. Ces bienfaits sont particulièrement efficaces et précieux pour les peaux abimées et desséchées. Elle est habituellement utilisée par les ancêtres pour calmer les sensations d'échauffement et les rougeurs. Son parfum est un peu plus prononcé que les deux autres produits mais reste élégant. La pompe n'étant pas très facile à utiliser, j'ai opté pour une utilisation pour le visage et j'en suis ravie. Flacon spray 100ml, 50€.

Lait Corps Vitaminé au Buriti : c'est un vrai cocktail vitaminé au Buriti, associé à des vitamines A, B, C et E qui hydrate, protège, nourrit et revitalise la peau. Le buriti riche en vitamine A, favorise, préserve et prolonge le hâle naturel toute l'année. C'est ainsi que la peau est plus souple et plus lumineuse.

Parmi cette liste, quel est votre produit préféré en me laissant un commentaire ci-dessous.

J'aime 1 Tweeter G+1 0 Pin it

Soyez au parfum !

Vous serez au courant des nouveautés et de l'actualité du parfum

First Name Enter your name

Email Enter your email

Abonnez-vous !

Partager :