



J'AI TESTÉ : LE BAUME DES TITANS ROUGE.

29 JUIN 2017 | LE BLOG BIO

Bonjour, bonjour ! On se retrouve aujourd'hui pour un petit article sur un produit qui risque fort d'intéresser les sportives et sportifs parmi vous : le **Baume des Titans rouge bio des Laboratoires Bimont**.

Vous connaissez sans doute le fameux **baume du Tigre** chinois, existant en version rouge ou blanche, et au sujet duquel circulent depuis longtemps pas mal d'histoires plus ou moins fantaisistes ! Sachez cependant qu'il n'est pas dangereux pour la santé (sauf si bien-sûr vous décidez de la manger au lieu de l'appliquer en externe, mais bon, là, je ne suis pas sûre que ce soit le remède dont vous ayez besoin...), et que sa vente n'est pas interdite en France.

Cependant, si j'ai encore en ma possession la formule blanche, rapportée directement de Shanghai par une amie qui vivait sur place, je sais en revanche qu'il n'est pas forcément évident de se procurer les produits originaux dans notre pays, et j'avoue également que **je préfère à l'avenir m'abstenir d'utiliser ce type de baumes chinois alors qu'il en existe désormais des versions aussi convaincantes fabriquées en France, biologiques, et exemptes d'huile de paraffine** (mais non vegan par contre).

Si je connaissais depuis un moment l'existence du Baume des Titans, je n'ai appris que récemment qu'une version bio était également disponible. Du coup, lorsqu'on m'a proposé de la tester, je n'ai pas hésité longtemps car c'est typiquement le genre de produit que j'utilise régulièrement, avant ou après mes entraînements sportifs (ou pour me dégager les bronches en hiver avec la formule blanche !).

Le baume mis au point par les Laboratoires Bimont possède une composition proche du baume chinois, à ceci près qu'elle est **100% naturelle et que 68% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique (le baume est certifié par Ecocert)**.

[RSS - Articles](#)

SUIVRE LE BLOG PAR EMAIL

Abonnez-vous pour recevoir les notifications de mise à jour !

A PROPOS & CONTACT



LES RÉSEAUX DU BLOG BIO !



L'efficacité est due à la formule comportant un **macérât huileux d'arnica associé à une synergie d'huiles essentielles** particulièrement puissantes, telles que la gaulthérie, la menthe poivrée, le romarin à camphre, ou encore le cajepout, entre autres (pour la compo complète, rendez-vous en bas de l'article).

Ce baume est présenté sous forme de stick, et je dois bien avouer que, même si je préfère généralement les emballages en verre, celui-ci est quand même vraiment pratique ! Je l'ai rapidement adopté.

L'utilisation est ultra simple puisqu'il suffit de déposer un peu de produit à l'endroit désiré et d'ensuite frictionner (jusqu'à sentir la peau chauffer un peu) pour bien faire pénétrer. **Grâce au stick, j'ai tendance à utiliser une dose plus juste de baume et à moins en gaspiller, pour une efficacité égale.** On évite du coup également de mettre les doigts directement dans le pot pour celles et ceux que cela dérange.



Il est préconisé de l'appliquer 30 minutes avant l'effort pour un effet chauffant, mais personnellement ça n'est pas comme cela que je le préfère !

J'ai en effet tendance à l'utiliser plutôt après l'effort, voire totalement en dehors de la période d'effort, lorsqu'une douleur pointe le bout de son nez.

Je m'en sers par exemple en ce moment pour une petite gêne sous le genou gauche au sujet de laquelle mon médecin n'a rien décelé d'alarmant, mais qui m'enquiquine quand même un peu.

Et **de mon côté, je trouve que le baume ne donne pas une impression de chaud, mais plutôt de froid qui se diffuse progressivement** ; et ça tombe très bien car je préfère cela ! Je suppose que c'est un effet de la menthe poivrée.

Au niveau de l'odeur, si vous avez l'habitude de ce genre de produit, vous ne serez pas surpris (c'est personnellement, c'est tout à fait l'odeur que j'associe à ce type de formule).

VOS ARTICLES PRÉFÉRÉS



CHERCHER DANS LE BLOG

J'ADOpte UN CHAT ET JE M'EN OCCUPE

[Félins Citoyens \(nord Isère\)](#)

[Grenoble Cat Sitting](#)

[L'Ecole du chat libre \(Grenoble\)](#)

[Les Entrechats \(Rhône-Alpes\)](#)

[SPA du Dauphiné](#)

PROTECTION ANIMALE

[Animalter](#)

[Clic Animaux](#)

[European Coalition to End Animal Experiments](#)

Elle est assez présente et sent la pharmacie, mais ça ne veut pas dire pour autant qu'elle est désagréable !

Si vous cherchez une bonne alternative biologique à l'onguent chinois et que ce baume vous intéresse, vous pouvez vous le procurer en ligne directement sur le site du fabricant [par ici](#). Le stick de 18ml coûte 14€ et dure franchement longtemps !

Composition :

CERA ALBA (cire d'abeille), HELIANTHUS ANNUUS SEED OIL (huile de tournesol)*, MENTHOL*, BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER (beurre de karité) *, EUCALYPTUS GLOBULUS LEAF OIL*, MELALEUCA LEUCADENDRON CAJAPUTI OIL (cajéput)*, ROSMARINUS OFFICINALIS LEAF OIL (romarin)*, ARNICA MONTANA FLOWER EXTRACT*, MENTHA PIPERITA OIL (menthe poivrée)*, LIMONENE, GAULTHERIA FRAGRANTISSIMA LEAF OIL*, CINNAMOMUM CASSIA OIL (cannelier de Chine)*, EUGENIA CARYOPHYLLUS BUD OIL (clou de girofle)*, CI 77491 (IRON OXIDE RED) , CI 77499 (IRON OXIDE), CINNAMAL, COUMARIN, EUGENOL, GERANIOL, ISOEUGENOL, LINALOOL.

*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique.

PARTAGER :



WORDPRESS:



Soyez le premier à aimer cet article.

SUR LE MÊME THÈME



J'ai testé : la Biotyfull Box du mois d'août.

Dans "Beauté"



J'ai testé : la Biotyfull Box de janvier.

Dans "Au naturel"



Découverte de la No Stress Box.

Dans "J'ai testé"

[Gaia](#)

[International campaigns](#)

[L214](#)

[One Voice](#)

UN PETIT TOUR SUR LA TOILE

[Antigone XXI](#)

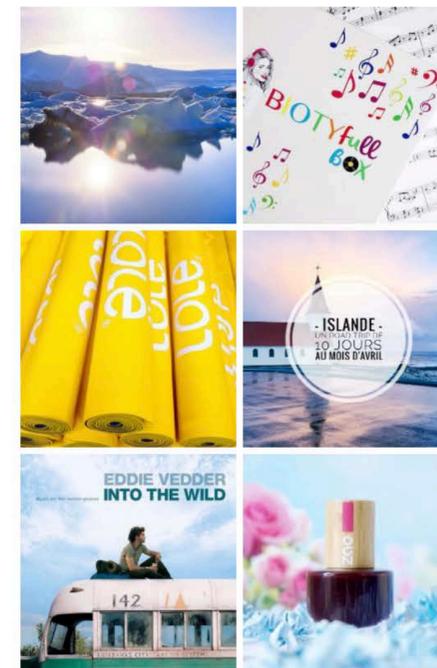
[Echos Verts](#)

[Happy New Green](#)

[The Happy Bookmark](#)

[Une Chic Fille](#)

CLIC CLAC



[Follow on Instagram](#)

ÇA GAZOUILLE !

Tweets de [@BlogBioNature](#)