

Bio info

Le magazine du mieux-vivre N° 30

Dossier
Nos conseils
pour mieux
s'approvisionner
en bio

jeu concours

GAGNEZ **BIO**
1 an de courses

GRATUIT
en magasins bio

Pour participer au jeu concours organisé
par Bio Info, rendez-vous page 14
ou directement sur notre site bio-info.com.



32

Le Chi Nei Tsang n'a de mains que pour votre nombril



56

Couches : les jetables tiennent le match contre les lavables



Bertrand Bimont, défenseur de la pharmacopée chinoise

64

58

Une eau du robinet plus buvable



OFFRE DÉCOUVERTE

synergia
laboratoire de médecine nutritionnelle



Articulations Douloureuses ?

AYEZ LE RÉFLEXE FLEX-TONIC® !

Bouger, faire du sport, partir en voyage...
Au quotidien, vous êtes toujours en mouvement !
Cependant, il arrive que vos articulations deviennent plus raides et douloureuses...

Commandez Flex-Tonic® et libérez vos mouvements !

Flex-Tonic®, une synergie exclusive contenant un collagène de type II breveté et de la Silice. La Vitamine C associée contribue à la formation normale de collagène pour aider au bon fonctionnement des cartilages.

Dosage : 1 comprimé par jour le matin. **Cure de 3 mois.**



MA COMMANDE

Code **SYNMD22** à préciser à la commande

Envoyer le bon de commande et le règlement par courrier à :
SYNERGIA - BP 354 - 42 015 SAINT-ÉTIENNE CEDEX 2
Commander par téléphone au **04 77 42 30 10**
Commander par internet www.synergiaishop.com

- 1 boîte de Flex-Tonic® (1 mois) : 18 € + 6 € (port) = 24 €
- 3 boîtes de Flex-Tonic® (3 mois) Port Offert = 45 € 60 €
- 1 tube de Gel Cassis SIFP 100 ml mobilité articulaire offert pour toute commande passée sous 10 jours⁽¹⁾



NOM

PRÉNOM

ADRESSE

C. POSTAL

TÉLÉPHONE

VILLE

CHÈQUE (ordre Synergia) C.BANCAIRE 24 € 45 €

Exp. Fin : _____ Crypt : _____ Date/signature :

(1) Offre cadeau valable jusqu'au 20/01/2015.
SYNERGIA SAS, 448 981 944 RCS Le Puy en Velay.

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour. Plus d'informations sur www.mangerbouger.fr



Bertrand Bimont offre ses appuis à la médecine chinoise

Sportif, voyageur, Bertrand Bimont, 45 ans, a choisi de consacrer sa vie à la pharmacopée chinoise. La société qu'il a créée jouit aujourd'hui d'un succès à la hauteur du combat mené pour faire reconnaître les plantes, alors que la France s'ouvre de plus en plus aux médecines complémentaires.

Passionné par son activité en lien avec la médecine chinoise, fier du lancement prochain d'une gamme cosmétique « haut de gamme » et déjà en route pour un prochain voyage à Jérusalem, c'est ainsi que Bertrand Bimont, le directeur des laboratoires à qui il a donné son nom, fêtera ses 45 ans en ce mois de janvier. Il nous accueille, souriant et posé, dans une suite impeccable de l'hôtel Le Prince Régent du quartier de l'Odéon, à Paris. Sophie Macheteau, son attachée de presse, a organisé un marathon d'interviews, auquel il se prête sans artifices. Devant nous, les pots de poudre de perle récemment repackagés côtoient quelques douceurs qui invitent au confort.

Derrière ces quarante-cinq années se cache une vie riche de découvertes. Celle de la vie militaire pendant deux ans de service au Peloton de surveillance et d'intervention de la Gendarmerie de Calvi, de la prise en charge des accidentés de la route et des victimes de règlements de compte, des amitiés avec les légionnaires, avec qui il boxe. Celle de nombreux voyages à travers le monde et celle de « [son] art martial », le kung-fu shaolin, une discipline qui autorise tous les coups, comme la vie.

La plus importante reste celle de la médecine chinoise, en 1994, après un traumatisme cervical, suite à un mauvais coup. Lorsqu'il consulte Thierry Vinai, directeur de l'Institut de médecine traditionnelle chinoise (IMTC), la rencontre d'une heure éveille sa curiosité. « Il me questionne lon-

guement, me pique, me masse... et me dit qu'on se revoit trois semaines plus tard. » Bertrand Bimont vient de réussir un concours qui lui ouvre les portes d'une carrière de cadre chez EDF.

Cabinet de massage

Il n'y aura pas de carrière chez EDF. Ses migraines disparues, le sportif s'inscrit à un stage à la médecine chinoise. Le début d'un long cursus en médecine manuelle, avec un DEA à la clé, des cours d'ostéopathie, des voyages en Chine à la recherche des panacées les plus pures de la pharmacopée locale, puis l'ouverture d'un cabinet de massage en 1999. Pas question de s'improviser « thérapeute » sans formation et encore moins sans reconnaissance. Une rencontre avec le D^r Jean-Pierre Willem change la donne lorsque, son cabinet « sans plaque ronflante » ne désemplissant pas, ce médecin publie un article sur la poudre de perle que Bimont prescrit à ses clients. Nous sommes en 2004.

Dix ans plus tôt, comme l'année où il aurait dû avoir son bac, les signes du destin lui ont servi d'étoile. « J'ai eu un coup de foudre pour la médecine chinoise, j'ai décidé à ce moment-là d'en faire mon métier. » Bertrand Bimont fait partie des tempéraments chez qui la passion s'accorde avec la raison et qui peuvent avec confiance jeter leur sac par-dessus la barrière. Pour suivre ses coûteuses études à l'IMTC, il pose ses bagages dans une caravane au fond du jardin de ses parents. L'enfant surefficient ne s'installe pas dans une normalité en désaccord



« Pas question de s'improviser thérapeute sans formation et encore moins sans reconnaissance. »

avec sa personnalité. Tests de QI et voies toutes tracées ne l'inspirent pas. « Je suis verseau, je n'applique rien à la lettre », explique-t-il.

Bertrand Bimont « se cherche », et on le trouve à la hauteur. Lors des « nuits bleues » en 1988-1989, en Corse, il est sous-officier dans la brigade de recherche qui « sécurise le périmètre ». Volontaire pour prolonger son service, on lui a donné cette responsabilité, en plus de celle de « porter une arme, pas anodine ». L'homme donne à tout ce qu'il entreprend, le poids de sa carrure, l'aplomb de sa poignée de mains et le sérieux hérité de ses parents, « ouvrier et femme de ménage ». Aujourd'hui, son entreprise jouit d'un beau succès, avec un chiffre d'affaires de 450 000 € en 2012, multiplié par deux en deux ans, et vingt nouvelles demandes de prescripteurs par semaine pour ses produits. Le chef d'entreprise a connu la jalousie de ses concurrents, la bataille pour déposer de nouvelles formules en France... Comme dans les sports de combat, on se bat « seul » dans les affaires. Une dénonciation finalement heureuse l'a poussé récemment à monter un dossier pour chacune des soixante formules qu'il propose aujourd'hui, les seules à pouvoir s'enorgueillir d'autorisations de mise sur le marché. Le coup de l'adversaire a été dévié. ● I.P.

Info :
www.laboratoiresbimont.fr