

Laboratoires



BIMONT

TITANS

POUR LES SPORTIFS

LA FORCE

LA SILHOUETTE

LES BAUMES

L'ÉQUILIBRE

LA DÉTOX

laboratoiresbimont.com |  



Mens sana in corpore sano

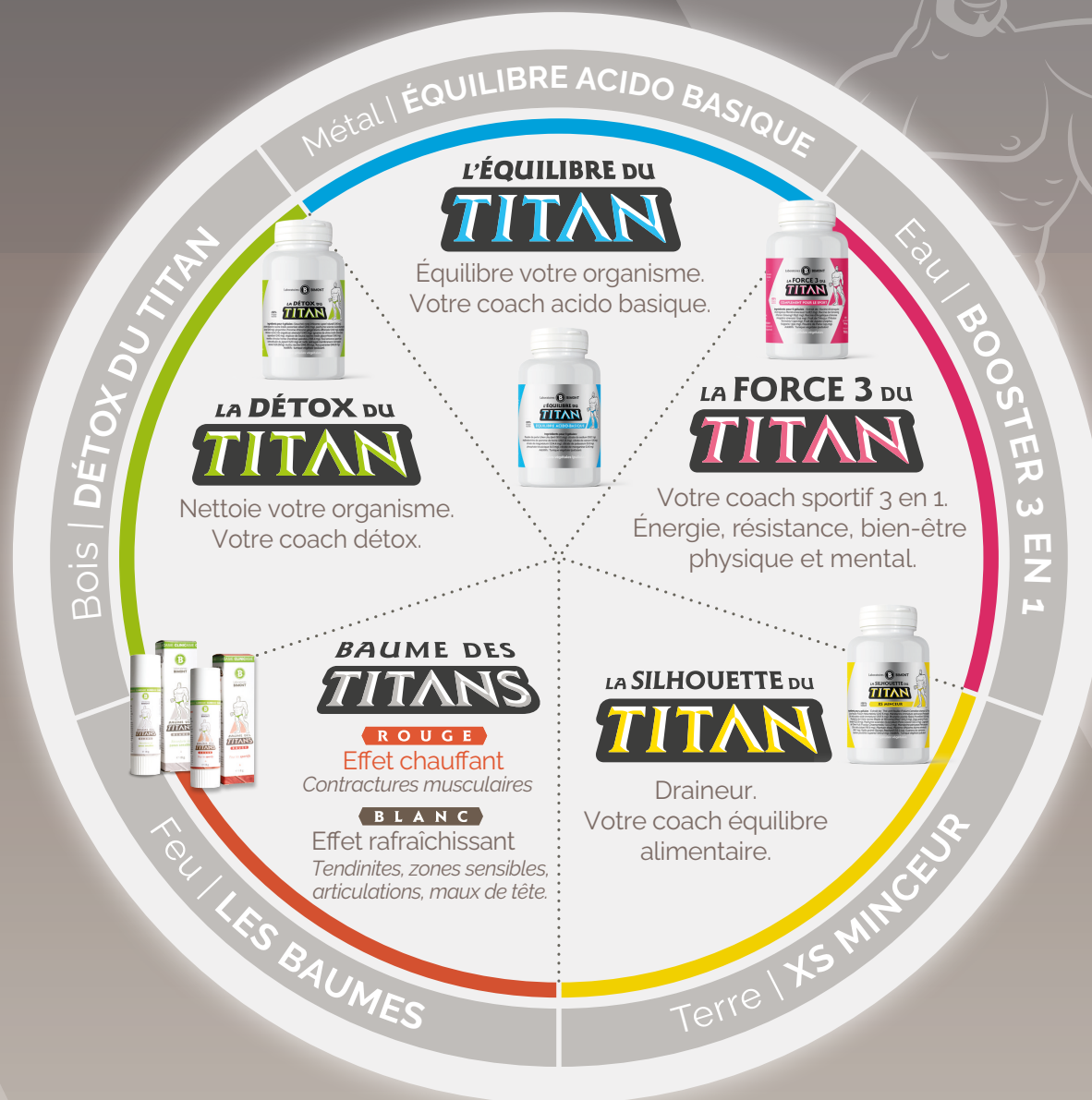
« Un esprit sain dans un corps sain »

Créés en 2004, les Laboratoires Bimont ont été le premier laboratoire à avoir légalisé la pharmacopée chinoise en France.

Cette gamme sportive est la combinaison des principes de la pratique traditionnelle chinoise : interne, externe, corps, esprit, énergie...

Une nouvelle approche de la pratique sportive efficace globale et totalement naturelle.

Gamme Titans



La force des 5 éléments

L'ÉQUILIBRE DU **TITAN**

ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE

Nouveauté

*Retrouver votre équilibre acido-basique
grâce aux différents ingrédients
comme la poudre de perle.*





Régulateur acido-basique



CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 3 gelules par jour le matin,
1 mois minimum



CITRATE DE SODIUM
RÉGULATEUR D'ACIDITÉ



CITRATE DE POTASSIUM
ALCALNISANT, CONTRE L'ACIDOSE
MÉTABOLIQUE



CITRATE DE MANGANÈSE
ÉNERGIE, FORMATION DE L'OS,
CONTRE LE STRESS OXYDATIF



POUDRE DE PERLE
CONCENTRATION, ÉNERGIE,
ET SOLIDITÉ OSSEUSE



CITRATE DE CALCIUM
STRUCTURE OSSEUSE,
FONCTION MUSCULAIRE,
TRANSMISSION NERVEUSE.



LA DÉTOX DU **TITAN**

DÉTOXIFICATION

Nouveauté hiver 2026

*Une formule secrète de la pratique
traditionnelle chinoise.*

*3 plantes véritables partenaires santé,
pour une détoxification en profondeur.
Votre compagnon naturel en période
de sevrage tabagique ou alcoolique.*



Détox du Titan



CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 2 gélules matin et 2 gélules midi pendant 1 mois minimum.



SOUCHET ROND RHIZOME

**ACTION SUR LE FOIE
ET PROPRIÉTÉS APAISANTES**



PUERIAE

SOUTIENT LE BIEN-ÊTRE GÉNÉRAL



PIVOINE BLANCHE

APAISE L'ESPRIT



IGNAME DE CHINE, CHÈVREFEUILLE, ASTRAGALE

**RENFORCENT L'ORGANISME
CONTRE LE STRESS, LES TOXINES
ET LES INFLAMMATIONS**



RÉGLISSE

**CALME ET RENFORCE LE SYSTÈME
NERVEUX**



LA FORCE 3 DU **TITAN**

COMPLÉMENT POUR LE SPORT

Un booster 3 en 1

qui s'appuie sur les 3 piliers fondamentaux
d'une bonne pratique sportive

Esprit • Santé • Performance

ENCORE PLUS LOIN, TOUJOURS PLUS FORT

Pensée spécifiquement pour les adeptes de la pratique sportive en amateur, intensive ou professionnelle, sa formule de pharmacopée chinoise tonifie le Sang et l'énergie, calme le SHEN (esprit).

POUR LA RÉSISTANCE ET POUR L'ENDURANCE

En alliant les qualités énergétiques des plantes et leurs principes actifs, cette formule a pour but d'optimiser, dans sa globalité, la pratique sportive au quotidien.



Les 3 temps forts du sport

Toute activité physique se déroule en 3 temps :

1 AVANT
l'entraînement
ou la préparation

2 PENDANT
l'effort ou la
compétition

3 APRÈS
la récupération

Tout commence par un échauffement suivi d'un entraînement, qu'il soit léger, doux, intense, ou « cardio ». Chaque sport et chaque sportif, selon son âge ou ses aptitudes physiques, ont leurs spécificités. Mais le tronc commun à chaque sportif est sa pratique.

Cette formule est pensée pour les sportifs, elle agit sur...

- le mental
- les muscles
- l'énergie respiratoire
- le stress
- les toxines
- une action anti-oxydante
- l'endurance
- l'explosivité.



LA FORCE 3 DU TITAN

Le Coach phyto des sportifs

Renforcer le mental, booster les performances et protéger les systèmes musculaire et cardiovasculaire.



ASTRAGALE

(HUANG QI) • 33%

LA RÉSISTANCE PHYSIQUE & MENTALE



GINSENG

(REN SHEN) • 23%

L'ÉNERGIE



ANGÉLIQUE CHINOISE

(DANG GUI) • 19%

LES MUSCLES



LA FORCE 3 DU TITAN

Le Coach phyto des sportifs



TRIBULE TERRESTRE

(BAI JI LI) • 10%

LE DÉVELOPPEMENT MUSCULAIRE



FRUIT DU JUJUBIER

(DA ZAO) • 10%

LE SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE



POUDRE DE PERLE

(ZHEN ZHU FENG) • 5%

CONCENTRATION ET OS SOLIDES

CONSEILS D'UTILISATION :

- Personnes pesant moins de 80 kg : 4 gélules par jour
- Personnes pesant plus de 80 kg : 6 gélules par jour
- À prendre seulement une heure avant l'effort avec un verre d'eau.

Disponible sur www.laboratoiresbimont.com



LA SILHOUETTE DU

TITAN

100%
d'origine
naturelle

XS MINCEUR

Double action

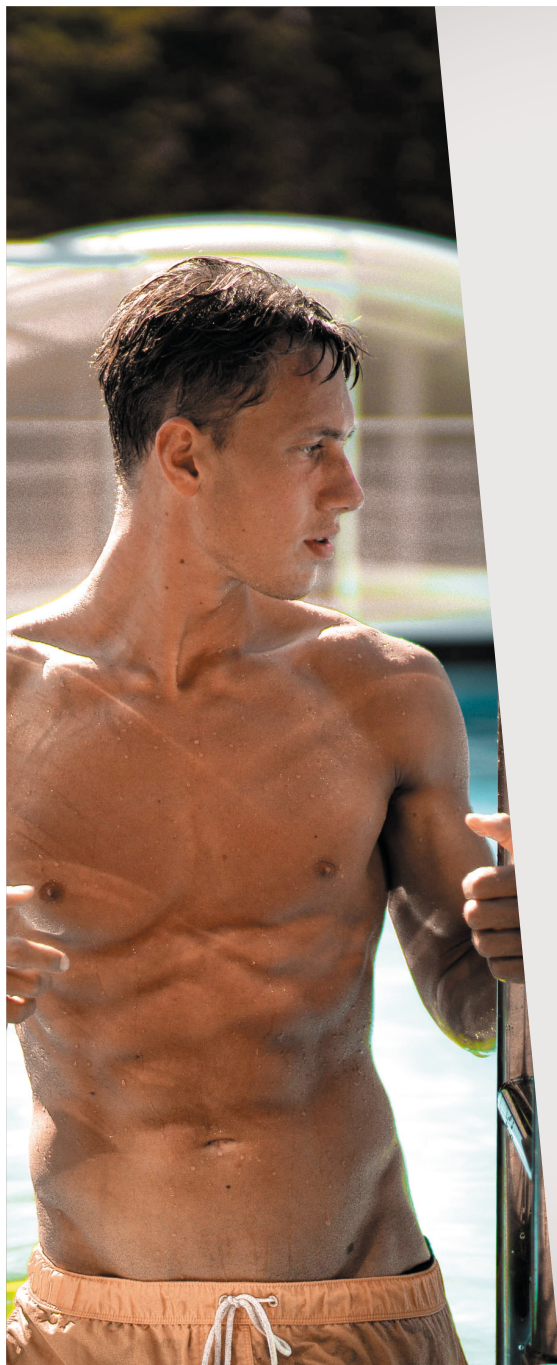
Booster d'énergie naturel et draineur par oxydation

EFFICACITÉ XL POUR UNE SILHOUETTE XS

Cette formule de pharmacopée chinoise aide à l'assimilation, à la transformation des aliments et permet de drainer le corps de « l'inutile ».

L'ÉNERGIE D'ÊTRE FORT MENTALEMENT

Difficile de surmonter le stress quotidien sans une bonne dose d'énergie. La silhouette du Titan vous permet de garder un mental d'acier tout au long de la journée.



LA SILHOUETTE DU TITAN

L'allié naturel pour une ligne XS



THÉ VERT

DIURÉTIQUE



RHUBARBE

DIGESTION ET PURIFICATION



GUARANA

ÉLIMINATION DES GRAISSES

CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 2 à 3 gélules par jour le matin

Disponible sur www.laboratoiresbimont.com



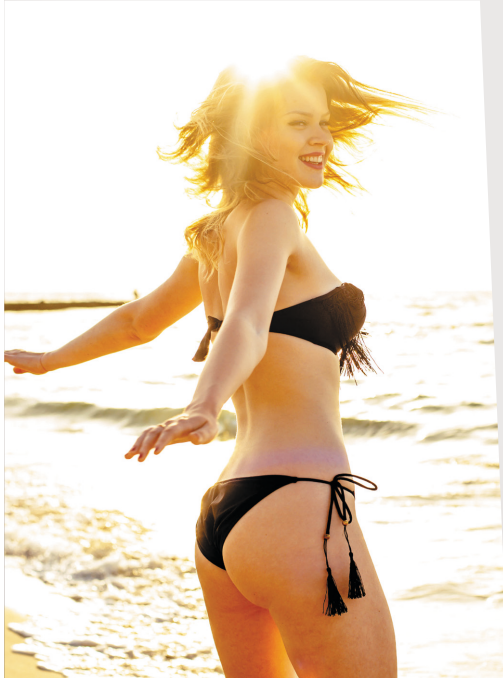
3 clés pour une bonne hygiène alimentaire

*Bien manger et bien éliminer
en 3 piliers fondamentaux*

1 QUALITÉ
Bien choisir
ses aliments

2 ÉQUILIBRE
Varier les types
d'ingrédients

3 QUANTITÉ
Ni trop,
ni trop peu



HYGIÈNE ALIMENTAIRE



Il est préférable de **limiter les glucides surtout féculents et farineux** plutôt que les corps gras. Cette réduction favorise l'amélioration de plusieurs marqueurs importants pour la santé cardiovasculaire et la prévention du diabète :

- Augmentation du cholestérol HDL
- Baisse des triglycérides
- Baisse de la glycémie
- Baisse de l'insuline



Les aliments à éviter sont :

- Les pommes de terre
- Les boissons sucrées
- Les céréales raffinées
- Les confiseries et les pâtisseries
- Les fritures et l'excès de beurre associé avec des glucides (pain et beurre)
- Les charcuteries en excès et trop de viande rouge avec des cuissons hautes en température et longues

La réduction des aliments avec des indices glycémiques moyens et hauts est l'orientation la plus efficace pour perdre du poids et maintenir le poids de forme.

Indices glycémiques faibles (< 39)		Indices glycémiques moyens (40 à 59)		Indices glycémiques élevés (> 60)	
Haricot coco, haricot mange-tout, coco plat, cocos, pois mange-tout	15	Lactose	40	Muesli (avec sucre, miel...)	65
Haricots blancs, noirs ou rouges	35	Litchi (fruit frais)	50	Navet (cuit)	85
Haricot vert	30	Macaronis (blé dur)	50	Nouilles	70
Jus de citron (sans sucre)	20	Mangue (fruit frais)	50	Nouilles/vermicelle chinois (riz)	65
Jus de tomate	35	Moutarde (avec sucre ajouté)	55	Pain au chocolat ou au lait	65
Lait de soja	30	Muesli (sans sucre)	50	Pain bis (au levain), au seigle, complet	65
Lait (écrémé ou non)	30	Noix de coco	45	Pain blanc	90
Lentilles	30	Pâte à tartiner	55	Pain de mie ou hamburger	85
Mais ancestrale (indien)	35	Pain 100% intégral au levain pur	40	Pain azyme	70
Clémentines	30	Pain au quinoa (environ 65% de quinoa)	50	Pastèque	75
Mandarines	30	Pain azyme (farine intégrale)	40	Pizza	60
Moutarde	35	Pain de Kamut	45	Polenta, semoule de maïs	70
Navet (cru)	30	Pain grillé, farine intégrale sans sucre	45	Pomme de terre en flocons (instantanée)	90
Oignons	15	Papaye (fruit frais)	55	Pomme de terre en purée	80
Olives	15	Patates douces	50	Pomme de terre au four	95
Oranges (fruit frais)	35	Pâtes complètes (blé entier)	50	Pommes de terre cuits à l'eau/vapeur	70
Pain Essène (de céréales germées)	35	Pâtes intégrales (al dente)	40	Pommes de terre frites	95
Pamplemousse (fruit frais)	25	Pêches (boîte, au sirop)	55	Pop corn (sans sucre)	85
Pêches (fruit frais)	35	Pepino, poire-melon	40	Porridge, purée de flocons d'avoine	60
Petits pois (frais), pois chiches, fafanel	35	Petits pois (boîte)	45	Potiron	75
Poireaux	15	Pruneaux	40	Poudre chocolatée (sucrée)	60
Poivrons	15	Raisin (fruit frais)	45	Raisins secs	65
Pomme (compote)	35	Riz basmati complet	45	Raviolis	70
Pomme, poire (fruit frais)	35	Riz basmati long	50	Risotto	70
Prunes (fruit frais)	35	Riz complet brun	50	Riz à cuisson rapide (précuit)	85
Radis	15	Riz rouge	55	Riz au lait (sucré)	75
Ratatouille	20	Sablé (farine intégrale, sans sucre)	40	Riz blanc standard	70
Riz sauvage	35	Sarrasin, blé noir (intégral, farine ou pain)	45	Riz de Camargue	60
Salade (laitue, scarole, frisée, mâche...)	15	Sauce tomate, coulis de tomate (avec sucre)	45	Riz long, riz parfumé (jasmin)	60
Salsifs	30	Seigle (intégral, farine ou pain)	45	Riz soufflé, galettes de riz	85
Sauce tomate, coulis de tomate (sans sucre)	35	Sorbet (sans sucre)	40	Semoule, couscous	60
Tofu (soja)	15	Spaghettis al dente (cuits 5 min)	40	Sirop d'érable	65
Tomates	30	Spaghettis blancs bien cuits	55	Sirop de glucose, de blé, de riz	100
Tomates séchées	35	Surimi	50	Sodas	70
Vinaigre	5	Sushi	55	Sorbet sucré	65
Yaourt édulcoré	15	Tagliatelles bien cuites	55	Sucre blanc (saccharose), roux, complet, intégral	70
Yaourt, yogourt, yogourt (nature)	35	Topinambour	50	Tacos	70



BAUME DES **TITANS**

100%
d'origine
naturelle

ROUGE

Action chauffante

**Ce baume polyvalent
est l'allié idéal de tous les sportifs
pour préparer le corps
et le soulager après l'effort.**



Le baume chinois à la française !

LA FORMULE GAGNANTE



Arnica



Menthol



Cajeput



**Romarin
à camphre**



**Clou de
girofle**



Cannelle



**Menthe
poivrée**



Eucalyptus



Gaulthérie

LE RITUEL DU TITAN

Frictionnez les zones concernées (jambes, dos, bras) au minimum 30 minutes avant la pratique sportive. Usage externe

Stick de 18 g
Disponible sur www.laboratoiresbimont.com



BAUME DES TITANS

100%
d'origine
naturelle

B L A N C

Action apaisante

Ce baume est spécialement conçu pour apaiser les désagréments de l'hiver. Il est idéal en massage pour décontracter les zones sensibles.

Le baume chinois à la française !

LA FORMULE GAGNANTE



Arnica



Menthol



Cajeput



**Romarin
à camphre**



**Clou de
girofle**



**Menthe
poivrée**



Eucalyptus

LE RITUEL DU TITAN

Frictionnez 3 à 4 fois par jour les zones concernées :
nuque, bas du dos, base du nez, torse.
Usage externe

Stick de 18 g
Disponible sur www.laboratoiresbimont.com

TITANS

POUR LES SPORTIFS

LA FORCE

LA SILHOUETTE

LES BAUMES

L'ÉQUILIBRE

LA DÉTOX

Les laboratoires Bimont
Tél. : (+33) 4 75 00 95 43
contact@laboratoiresbimont.com

laboratoiresbimont.com |  

