

Le mag des sports nature...

Bimestriel

100%
GRATUIT

ENDORPHINMAG

.fr

N°37

Octobre - Novembre - Décembre 2016

- DOSSIER SPECIAL -

RAID NORCHA
RAID INTERNATIONAL DE GASPÉSIE
CORSICA RAID AVENTURE

CANICROSS

4C CHICOPEE Canicross CUP
Agenda

SANTE FORME

Baume des titans
Bio Food - On Energy
Pâtes et Gressins Bio & sans gluten
Produits Overstim.s
Boisson Hydreenergy4 exotique

TESTS

Sac étanche Tribord
Lampe Spanninga THOR

COURSES

SPAIN 24H SUP Race
Finale des championnats de France,
L'aventure Dauphinoise
Raid Les Elles de l'Aigle



NEWSFLASH
A LIRE... Pages 6 à 11



COURSES

- 31 - 37 FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE L'AVENTURE DAUPHINOISE
55 - 63 RAID LES ELLES DE L'AIGLE
82 - 83 SPAIN 24H SUP RACE

SANTÉ FORME

- 86 BAUME DES TITANS
87 PRODUITS OVERSTIM.S
88 PRODUITS BIO ON ENERGY
89 BOISSON HYDREENERGY4 EXOTIQUE
90 PÂTES ET GRESSINS BIO & SANS GLUTEN



TEST MATERIEL

- 84 SPANNINGA THOR
85 SAC ÉTANCHE TRIBORD



64 - 81 RAID NORCHA



RAID INTERNATIONAL DE GASPÉSIE 38 - 53



DOSSIER SPECIAL



12 - 29 CORSICA RAID AVENTURE

6 - 11

ULTRA BOLIVIA - TRAIL D'ANGKOR - LA SAHARIENNE
LA TRANSMAROCAINE - RAID DES ALIZÉS

NEWS





Baume des Titans rouge

ENDORPHINMAG.FR
by Béatrice GLINCHE

Véritable recette du baume chinois rouge élaboré et adapté à la législation de la cosmétique française. Cet onguent de médecine chinoise chauffant accompagne la fatigue et la préparation musculaire.

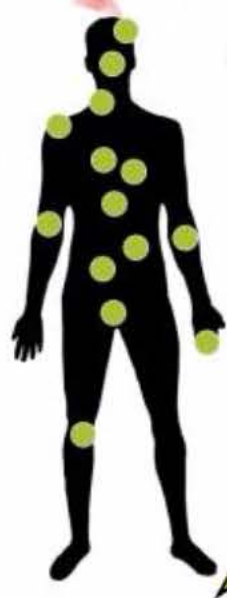
Principes en médecine chinoise

- **Actions :** Ce baume réchauffe l'énergie yang du rein, tiédit les muscles internes et fait circuler l'énergie des muscles. Pénètre le méridien du foie.
- **Indications :** Prépare le muscle à l'effort, limite les risques de crampes, contractures au cours de l'effort et les courbatures. Faiblesse des lombaires.
- **Conseil d'utilisation :** Application en friction sur les zones concernées 3 à 4 fois par jour.

Composition / Ingrédients : Paraffine vaseline, Menthol, Camphor, Eucalyptus globulus leaf oil, Mentha piperita oil, Eugenia caryophyllus bud oil, White camphor oil, Cinnamomum camphora oil, Cinnamomum zeylanicum bark oil, Limonene, Cinnamal, Eugenol, Daemonorops draco extract, Linalol, Coumarine, Geraniol, Benzyl alcohol. Stick de 20g. Fabrication française.

Précaution d'emploi :

- Ne pas approcher des yeux et muqueuses. Bien se laver les mains après emploi.
- Pas en dessous de 7 ans, femme enceinte ou allaitante.
- Contre-indiqué chez les personnes asthmatiques, épileptiques.
- Ne pas utiliser en cas d'allergie à un composant : faire un test au pli du coude, aucune irritation ne doit apparaître dans les 48 h qui suivent.
- Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.
- Tenir hors de portée des enfants.
- A conserver à l'écart de la chaleur et de la lumière.



Véritable recette du baume chinois en stick

Accompagnement du sportif et pratique du sport intensif.

Conseils : Cliquez sur la zone du corps que vous souhaitez traiter, nous vous indiquerons les traitements associés.

LE TEST

Toujours sensible aux tendinites du tendon d'Achille, j'ai pu ainsi tester le stick sur mes tendons après chaque sortie estivale.

L'emballage cartonné indique toutes les infos nécessaires avant l'achat du produit.

De suite, un effet calmant est ressenti d'une part, par la réaction « effet froid » ressentie presque immédiatement et d'autre part par l'application elle-même du produit sur la peau.

L'autre atout de ce produit, est qu'il est issu de la pharmacologie chinoise dont les avantages ne sont plus à démontrer (voir encart ci-dessous). Au-delà du sport, ce stick est facile à emporter dans vos bagages, non négligeable quand on voyage un peu, que l'on soit sportif ou non !

Ce baume à base d'arnica et d'huiles essentielles, est polyvalent, bio et fabriqué par un Laboratoire français.

Le bémol vient de l'obligation d'étaler le produit sur l'ensemble de la zone. Et c'est là que j'ai de suite imaginé le produit sous la forme d'un Roll on, bien pratique car nul besoin de compléter par une action plus ou moins massante de la zone visée (et donc pas besoin de se laver les mains après).

ENDORPHIN



Prix de vente : 10€ le stick (20gr)

Plus d'infos sur le site des Laboratoires Bimont



POINTS FORTS :

- Format poche pratique à transporter
- Produit issu de la médecine chinoise
- Bon rapport qualité prix

POINT FAIBLE :

- Etalement du produit par massage, le stick ne suffit pas (à quand un Roll on ? Pour éviter d'avoir à étaler le produit...)



Vieille de quelques milliers d'années, la **Médecine traditionnelle chinoise (MTC)** est un « système », c'est-à-dire un ensemble de théories (explications) et de pratiques (techniques) concernant l'humain et sa santé. Pour assurer le bien-être chez les humains, la Médecine traditionnelle chinoise a recours à 5 pratiques principales : L'acupuncture, la pharmacopée chinoise (herbes médicinales), la diététique chinoise, le massage Tui Na et les exercices énergétiques : Le Qi Gong et le tai-chi. Si la Médecine traditionnelle chinoise a comme premier objectif d'**entretenir la santé** et de **prévenir les maladies**, elle permet aussi de **soigner** la plupart des problèmes de santé (ponctuels ou chroniques), dont les troubles cutanés, musculosquelettiques, neurologiques, digestifs, respiratoires, génitaux, hormonaux, de même que certaines infections et certains problèmes émotifs.

Infos extraites du [site PASSEPORTSANTE.NET](http://site.PASSEPORTSANTE.NET)