

# indépendentaire

MIEUX MANAGER SON CABINET DENTAIRE

28

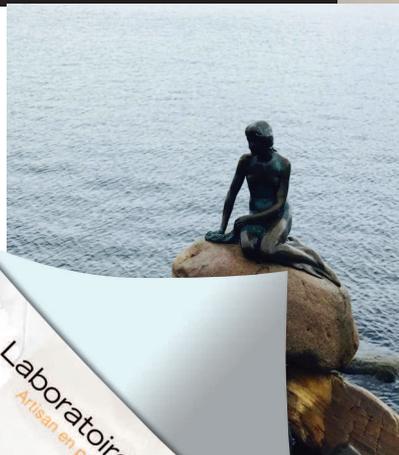
CABINET DU MOIS

Dr Gauthier Devoldère,  
Saint-Sébastien-de-Morsent (27)

## L'envie d'entreprendre



ENVERS DU DÉCOR



**Heka  
Dental**  
*La mesure  
et le design  
danois*

62

46

GESTION

Je m'offre une  
voiture de fonction

52

VIE DE LA PROFESSION

Retour sur le procès du  
dentiste de l'horreur

Laboratoire Premier  
Artisan en prothèse dentaire  
Découvrez  
NOS OFFRES



# Les acouphènes de nos patients

Peu de patients nous parlent de leurs acouphènes sauf si nous prenons le temps de leur poser les bonnes questions. Certains s'y habituent, « vivent avec », d'autres s'enfoncent progressivement dans un grave syndrome dépressif.

Par le Dr Catherine Rossi



Le stress peut être à l'origine des acouphènes mais les acouphènes, surtout s'ils sont intenses et permanents provoquent du stress qui évolue en déprime.



**Dr Catherine Rossi**  
chirurgien-dentiste  
à Paris, auteur de  
*Le Dicodent, vos dents  
ont des secrets à vous  
dire...* éditions  
Guy Trédaniel, 2005

**L**orsque l'on diagnostique un déséquilibre occlusal il est judicieux de demander à son patient s'il a des douleurs d'ATM, claquement, douleurs cervicales, névralgies, vertiges etc. et acouphènes. On estime que 40 % des acouphènes diagnostiqués « sans cause » par la médecine classique, ont une origine dentaire. En effet, une mauvaise position de la tête du condyle dans la cavité glénoïde doit toujours être considérée comme un facteur aggravant et vous aurez de belles surprises en accompagnant vos patients dans un traitement de réhabilitation occlusale globale qui devra être associé systématiquement à de l'ostéopathie crânienne et à de l'acupuncture. C'est donc un travail pluridisciplinaire qui donnera au patient les meilleures chances de guérison. Les causes des acouphènes sont nombreuses, liées à une perte d'audition ou à un endommagement des cellules de l'oreille interne ou

encore un dysfonctionnement du système auditif central. Le vieillissement et l'exposition excessive au bruit sont les causes les plus fréquentes

Mais également :

- Sur le long terme certains médicaments peuvent léser les cellules de l'oreille interne (aspirine, ibuprofène, diurétiques, aminosides et macrolides, anti-paludéens, l'interféron, certains antidépresseurs et certaines contraceptions orales).
- Une blessure à la tête ou aux cervicales
- Spasme du muscle stapédien dans l'oreille interne
- Obstruction du canal auditif par un bouchon de cérumen (les bougies Hopi auriculaires permettent un nettoyage de canal auditif efficace et en douceur)
- Certaines maladies (Ménière, Paget, Otospongiose, sinusite et otite à répétition, tumeur, athérosclérose, hypertension, anomalie des capillaires de la carotide ou de la jugulaire, anomalie de la trompe d'Eustache)



## « On estime que 40 % des acouphènes diagnostiqués "sans cause" par la médecine classique, ont une origine dentaire »

### Les conseils d'une naturopathe

La naturopathe Sophie Lacoste partage toute une série de conseils plus ou moins efficaces en fonction des acouphènes et des personnes.

- Acupression = serrer son petit doigt en respirant lentement et en se concentrant sur ce geste. Cela diminue l'acouphène quand il devient intolérable

- Le tambour céleste (exercice taoïste) : placer les index sur les tragus et appuyer pour fermer le conduit auditif. Avec l'extrémité du majeur taper doucement sur l'ongle de l'index. En le faisant correctement on entend un son métallique assez semblable à un battement de tambour. Taper à un rythme régulier et lentement 12, 24 ou 36 fois. Arrêter et recommencer trois fois. Cet exercice stimule et repose l'oreille interne.

- Dormir avec une pierre de Fluorine polie (origine de Madagascar) sous l'oreiller et la prendre dans la main le jour lorsque les sifflements apparaissent.

- Se masser les oreilles avec un lapis-lazuli d'origine du Pakistan. Attention : faire tremper les pierres dans l'eau claire plusieurs heures après utilisation.

- Fleurs de Bach : 2 gouttes de « Star of Bethléem » matin et soir directement sous la langue.

### La symbolique des acouphènes

La symbolique des acouphènes se retrouve souvent chez des personnes qui vivent un stress très grand de performances. L'acouphène demande à la personne d'écouter sa voix intérieure, ses besoins et ses désirs. L'acouphène indique que le corps est sous tension. L'acouphène dit aussi que l'on se sent loin de la personne que l'on aime, que l'on se sent séparé de celle-ci parce que nous avons de la difficulté à communiquer. Les acouphènes résultent de tensions énergétiques dans la zone du troisième œil. Ils apparaissent lorsqu'émergent des facultés de clairvoyance et que celles-ci sont bloquées pour une raison ou une autre, peut-être par peur de connaître la vérité. Les sages disent « écoute ce que tu ne dis pas » mais vous n'êtes pas obligés de les croire...

- On retrouve quand même dans la littérature scientifique quelques articles parlant du lien entre les ATM et les acouphènes.

L'origine ou le facteur aggravant dentaire doit toujours être pris en compte en cas d'acouphène mais les ATM et l'occlusion ne sont pas seuls en cause.

- La présence d'infections chroniques (même non visible radiologiquement) sur les dents dévitalisées

- La présence de courants galvaniques en bouche à cause des métaux prothétiques (amalgames, Nickel Chrome, titane, chrome cobalt, laiton...)

- Un déséquilibre occlusal avec 3 points principaux (mais non exhaustif) à évaluer

-> la déviation mandibulaire adaptative à l'occlusion (recentrée en ouverture buccale)

-> perte de dimension verticale

-> contact non travaillant sur les molaires qui provoque une luxation de l'ATM

### Un travail pluridisciplinaire

La pose d'une gouttière aura pour objectif d'harmoniser ces trois points en priorité. Ainsi positionné le patient devra être suivi par un ostéopathe crânien qui régularisera les tensions musculo-tendineuses de la tête et du cou, libèrera les flux énergétiques et nerveux tout en équilibrant le schéma postural et les fonctions organiques.

Troisième acteur de cette équipe thérapeutique : le médecin de médecine traditionnelle chinoise qui par l'acupuncture et la pharmacopée chinoise viendra soutenir l'énergie des méridiens rein, foie et rate. Un produit de phytothérapie chinoise des laboratoires Bimont Acoumen (Digitale de Chine, Cornouiller fruit, Pivoine et Plantin) à raison de 4 gélules par jour pendant 6 mois a donné d'excellents résultats sur de nombreux patients. On ne peut parler d'acouphènes sans parler stress. En effet, le stress peut être à l'origine des acouphènes mais les acouphènes, surtout s'ils sont intenses et permanents provoquent du stress qui évolue en déprime.

Encouragez donc vos patients à découvrir et à pratiquer la relaxation, la sophrologie, la méditation, le yoga, la respiration nasale intense. Les variations d'humeur sont fréquentes chez les personnes souffrant d'acouphènes. Je préconise également Cyclotelia des laboratoires Icp-Texinfine à base d'extrait organique huileux de fleur de sel, de vanille de Tahiti et d'extraits alimentaires de l'algue Padina Pavonica. Ce psychostimulant rétablit les mécanismes naturels de la synthèse des bêta-endorphines en stimulant la synthèse de l'héparane-sulfate. ■



## Aller plus loin

Retrouvez l'énergétique dentaire sur le site [naturehindental.com](http://naturehindental.com)