

OPTIMUM VÉLO

150
PAGES
DE CONSEILS
TECHNIQUES

Sélection 2016
des meilleurs VTT
semi-rigides
et VTT Racing DH

**Freiner
comme un pro
pour aller
plus vite**

Débuter et progresser en

VTT

Tout ce que vous devez savoir

ORACOM



L 13673 - 11 - F: 12,90 € - RD

Optimum Vélo - n°11

148 PAGES

TECHNIQUE

MAÎTRISEZ LA POSITION PARFAITE

CONSEILS D'EXPERTS

PRATIQUER LES MANUALS

*sensations
fortes*

COACHING

LES SAUTS ET LES DROPS

Plus : Tout l'équipement du parfait vététiste • La technologie et le matériel passés au crible
Pas à pas : entretien et réparations d'urgence...

POUR ÊTRE PROTÉGÉ ET ÊTRE VU...

Bollé, bien connu pour ses lunettes et casques dédiés aux sports de glisse, profite de son expertise et nous propose un casque destiné aux vététistes. Baptisé TheOne, il dispose de 31 événements afin de favoriser l'évacuation de la chaleur et de la sueur. Pratique, il est livré avec une visière amovible, une protection hiver afin de tenir au chaud tête et oreilles et dispose d'un emplacement pour ranger les lunettes. Au chapitre de la sécurité, il répond aux normes européennes US CPSC, s'offre les services d'un éclairage LED (amovible) à l'arrière du casque et d'un QR Code d'urgence. Malgré tout cela, le ONE ne dépasse pas les 280 grammes avec sa garniture d'été et l'éclairage. Il est disponible en deux coloris.

Bollé The One Mountain Bike : 120 €



CHAUSSURES ROBUSTES ET CONFORTABLES

Spécialement conçue pour les coureurs enduro et les amateurs de chemins escarpés, cette nouvelle version de la 2FO se montre particulièrement rigide. De quoi résister aux racines, pierres et autres chocs. Avec ses 379 grammes, cette chaussure est assez légère malgré sa semelle dure. La chaussure se verrouille très rapidement sur la pédale grâce à l'insert de cale SPD Landing Strip. Pour ne rien gâcher, le pied est parfaitement maintenu grâce à un chausson très bien équilibré et confortable ainsi que par la présence des deux disques Boa S2-Snap. Ceux-ci offrent une fermeture indépendante et rapide de la chaussure.

Specialized 2FO Cliplite : 200 €



CONTRE LES DOULEURS ET LE FROID

Voici deux baumes qu'un sportif devrait toujours avoir à portée de main. Avec le baume des Titans blanc, on soigne les mauvais coups ainsi que les maux de la vie quotidienne. Après application, on passe de l'effet froid au chaud afin de favoriser la circulation des zones bloquées. Avec le baume des Titans rouge, c'est une action chauffante qui se met en route. Celle-ci tonifie et relance la circulation dans les zones congestionnées. Idéal pour chauffer les cuisses et mollets avant de partir faire quelques kilomètres dans le froid. Les deux baumes se présentent sous la forme de stick, ce qui facilite leur application.

Le baume des Titans blanc ou rouge : 9 €

