

DIFFUSÉ DANS TOUTE LA FRANCE
ET EN BELGIQUE

Les bienfaits de l'eau de mer

DOSSIER

Les agrumes d'hiver

L'ASSIETTE SANTÉ

Le Panga, l'inadmissible

THÉRAPIE ALTERNATIVE

Le Feng Shui ou la quête de l'Harmonie

DÉCOUVERTE

La cure d'eau de mer par Jean-Claude Secondé



Pour être en forme tout l'hiver !

La cure d'hiver

Trois produits phares de l'hiver pour aider à passer cette période au mieux de notre forme. Cette cure de 1 mois est composée :

- D'un complexe équilibre vitamines et minéraux pour booster notre tonus.

Vitaminoligo - 60 gélules

2 gélules à raison de 2 fois/jour pendant les repas.

- D'un tonique général, ami des voies respiratoires, pour un hiver serein.

Romarin - 60 ml

30 gouttes dans un peu d'eau à raison de 2 fois /jour entre les repas.

- D'une micro algue bien connue pour sa richesse en nutriments qui va nous aider à augmenter notre vitalité et à lutter contre les fatigues passagères.

Spiruline - 60 gélules

2 gélules à raison de 2 fois/jour pendant les repas.

Douceur Cerise - 32,80 € la cure



En médecine chinoise

Dans la médecine traditionnelle chinoise, chaque saison est associée à un couple d'organes ainsi qu'un ensemble de fonctions, d'émotions et de couleurs. Un déséquilibre de la santé pendant une saison aura une incidence sur son organe associé mais également sur les différentes émotions et fonctions liées.

Ce produit fait partie d'une gamme pour chaque saison. Celui-ci spécifique à l'hiver est composé de plantes occidentales connues de tous, mais qui sont à l'origine utilisées par la médecine chinoise. Ici, Orient et Occident, sont alliés en établissant ainsi un parallèle avec les plantes connues et reconnaissables en Europe.

« Prévenir c'est guérir ». En se soignant chaque saison selon le précepte « mange le fruit de ta saison et de ton terroir », on

décuple son capital résistance et son énergie vitale.

Hiver

Acérola, jujube, astragale et vitamine C. Harmonise le rein et la vessie, tonifie le Qi et le Jing. Peur, angoisse, frilosité, fatigue, carence, sexualité mécanique



défaillante, perte de cheveux, problèmes dentaires, prostate, vessie.

À prendre au début de l'hiver 4 à 6 gélules par jour pendant 2 mois.

Les laboratoires Bimont
- 400 g - 100 gélules végétales - PPMC 46 €

Les plantes des voies respiratoires

Sirop Pin + Thym + Sauge

Ce sirop au sureau bio favorise une bonne respiration et aide à stimuler les défenses naturelles de l'organisme. La sauge adoucit la gorge, le thym et le pin protègent les voies respiratoires et facilitent la respiration.

Ladrôme - 150 ml - 12,60 €



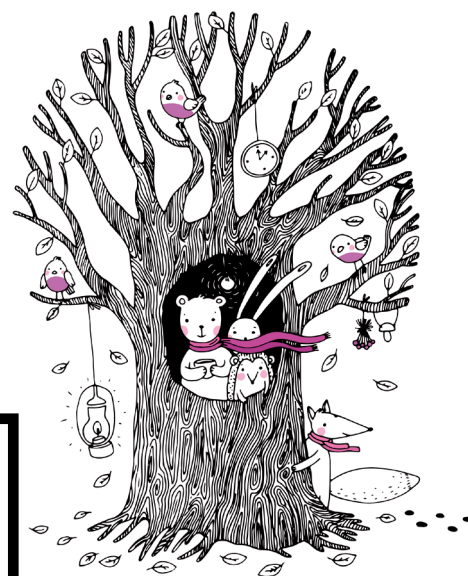
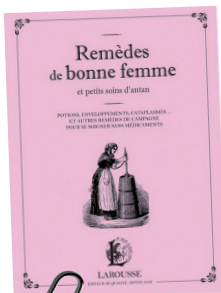
Remèdes de bonne femme et petits soins d'antan

Par Martina Krčmár

Potions, enveloppements,

cataplasmes et autres remèdes de campagne pour se soigner sans médicaments.

• 4,99 € - Éditions Larousse



La pharmacie de Mamie

Par Martina Krčmár

Les secrets des vieux médicaments et des produits naturels d'hier et d'aujourd'hui.

• 4,99 € - Éditions Larousse



L'hiver pensez aussi au citron, en gargarisme dilué dans un peu d'eau tiède pour adoucir la gorge et calmer la toux. En cure chaque matin, stimulant mais aussi et surtout pour protéger des microbes et autres affections hivernales. On aime le livre de Maïté-Petot qui nous livre ses recettes 100% citron à la fois pour les humains et les animaux.

Formidables Citrons !

Par Maïté-Petot

Pour humains & Animaux. Tout est dit ici et bien plus... sur cet agrume hors du commun. • 10 € - Éditions Bussière



Faiseurs de secrets et dons de guérison Comment ça marche ?

Par F. Derivaz et F. Clerc

Ressentir, aider, soigner ou soulager par le magnétisme et l'énergie. Re-bouteux et autres guérisseurs, des techniques et des savoir-faire toujours d'actualité.

• 21 € - Éditions Favre

