

Tout sur la D1 de triathlon

TRIATHLETE

TRIATHLON

Votre diététique est servie !



TRAINING

Peut-on mélanger **Court et Long**
dans une même saison ?

Plans Ironman et triathlon M

COURSES

Abu Dhabi, Luis démarre fort

Challenge Dubai, images fortes du désert

Aquathlon de Vittel, le combat des chefs
pour Coninx

INTERVIEWS

Audrey Merle, nouvelle star ?

Aurélien Lescure, les JO avec la Turquie ?

Bonweeken 1-M*P01241

Avr 2015 - NO335

L 12324 - 335 - F: 5,95 € - RD



ED: 6,95 € - DOMS: 7,40 € - DOMA: 8,50 € - L18: 7,30 €
CAN: 10,99 \$ Can - MAF: 7,00 \$ - MAF: 8,50 € - POLS: 9,50 €

On Running
Nouvelle Cloudsurfer



ESSAIS



LE BAUME DES TITANS

Ce nouveau soin est inspiré de la recette traditionnelle du baume du tigre chinois, avec une formule conforme à la réglementation des cosmétiques françaises. Grâce à l'action combinée de nombreuses plantes dont le camphre, le menthol, l'eucalyptus et la menthe poivrée, il relance la circulation dans les zones bloquées du corps par le biais d'une action chaud/froid. Recommandé en cas de coup de froid, maux de tête, tendinite, inflammation, torticolis et sinusite.

Prix : 9 € le stick de 20 g.

www.laboratoiresbimont.fr

FIZIK

Nouvelle Tritone

Suite au retour de nombreux athlètes, Fizik a réalisé une deuxième version de la Tritone, avec un nez d'une largeur de 6,5 cm (5,5 cm sur le premier modèle). Plus de rembourrage donc pour plus de confort en position aéro. La Tritone offre toujours un support modulable pour accessoires et intègre un crochet pour accrocher le vélo dans le parc. **2 versions :** avec rails carbone (220 g) et rails kiu:m (250 g). **Prix :** 189 € (Kiu:m) et 265 € (carbone).

www.fizik.com



SAILFISH

Basé sur le modèle haut de gamme G-Range, la Prime vous offre la possibilité de choisir parmi 2 options fonctionnelles outre le modèle standard (Max pour une flottabilité maximale, Lite pour une plus grande souplesse). Vous pourrez également choisir parmi 10 coloris d'impression des décors avec une option supplémentaire pour l'impression d'un nom et un logo personnalisé sur la combinaison. **Prix :** à partir de 1 000 €.

Disponible sur

www.sailfish.com/prime

EPITACT SPORT

Accusant moins de 60 g sur la balance, cette genouillère proprioceptive saura se faire oublier quand vous la portez. Son tendon de maintien, en silicone breveté, associé au tissu de compression, améliore le maintien rotulien et la stabilité de votre genou. Cette genouillère accompagne le mouvement en optimisant la fluidité de votre geste sans l'entraver afin de préserver votre capital musculaire. Elle peut donc être portée en période douloureuse pour vous aider à soulager votre genou, mais aussi en prévention, sur du long terme. Disponible en pharmacies et en magasins de sport. **Prix indicatif :** 59,95 €

www.epitactsport.com



VELOX

Garde-boue amovible

Pour vous protéger (vous et votre vélo), des éclaboussures, Velox propose un garde-boue arrière, qui se clipse sous la selle de vélo en un instant. Amovible et ultra-léger (seulement 15 g), il se positionne rapidement et sans outils grâce à ses 2 encoches qui se clipsent sur les rails de votre selle. Compatible vélo de route, vtt et vélo de ville.

Dimensions : 34 x 10 cm. Disponible en **3 couleurs** à 6,99 € sur

www.lecyclo.com