

minceur

16 méthodes à la loupe !

- ✓ Weight Watcher
- ✓ Cohen ✓ 5:2 ✓ Okinawa
- ✓ Index Glycémique...

TEST
LEQUEL EST
FAIT POUR
MOI ?

LE BEST-OF DES RÉGIMES efficaces!

+ 35 RECETTES PLAISIR
ultra légères



N°1072 2,85€

3 264422 604070

Belgique 2,96€ - Luxembourg 2,88€

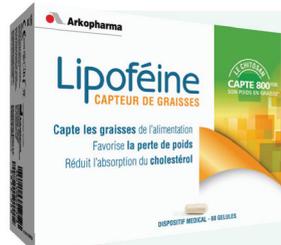
NOUVEAUTÉS HIGH-TECH,
CRÈMES, YOGA...

**Tout ce qui
peut vous aider**

Notre sélection

Les compléments alimentaires

Réducteurs d'appétit, absorbeurs de graisses, aides à la digestion et au transit...
Les compléments alimentaires accompagnent ou préparent la perte de poids.



Lipoféine Arkopharma
La promesse Réduire l'absorption du cholestérol et des graisses alimentaires.
La formule L'actif phare de ce capteur de graisses est le Chitosan, un extrait de champignon. Cette fibre alimentaire végétale est capable d'absorber entre

600 et 800 fois son poids en graisses. Ainsi captées, elles sont par la suite éliminées naturellement.
Ma cure 2 à 3 gélules par jour, boire au minimum 2 litres d'eau par jour en raison de la présence de fibres.
20 € env. (boîte de 60 gélules), en pharmacies et parapharmacies.



Poméol lipo reduce Clémascience pour Parashop
La promesse Retrouver une taille de guêpe et un ventre plat en s'attaquant aux graisses installées.
La formule Le piment de Cayenne, qui favorise l'élimination de Fenugrec qui agit sur les sucres. On trouve

aussi de l'algue brune et du citrus aurantium. Une double action donc, qui vise à limiter le stockage des calories excédentaires et à éliminer les graisses installées.
Ma cure 2 comprimés par jour, midi et soir, durant 30 jours
21 € env. (boîte de 60 comprimés), en exclusivité chez Parashop.



Garcinia Cambogia traitement minceur Phytobiol
La promesse Diminuer l'appétit, la sensation de faim et les rages de sucre. Mais aussi faciliter la digestion et réduire le stockage des graisses.
La formule Fruit du tamarinier asiatique, le garcinia cambogia est particulièrement riche en acide

hydroxycitrique (AHC), connu pour bloquer la fabrication des lipides (graisses) à partir des glucides (sucres) et pour son effet de satiété.
Ma cure 4 capsules par jour (matin, midi, soir, coucher) à jeun ou une heure avant le repas.
25 € env. (boîte de 60 capsules), en pharmacies.



Ventre plat Gerlinéa
La promesse Dire adieu aux ballonnements après les repas. Mincir, en particulier au niveau de la zone abdominale.
La formule D'abord, du fenouil et de la barbade, qui améliorent la digestion, pour éliminer

gonflements et ballonnements. Le guarana et le maté ensuite, qui participent à l'élimination des graisses.
Ma cure 3 comprimés par jour, avant chacun des repas principaux, durant deux semaines.
10 € env. (boîte de 45 comprimés), en pharmacies et parapharmacies.



Konjac Ananas Laboratoires Juvamine
La promesse Réduire l'appétit et favoriser la perte de poids dans le cadre d'un régime hypocalorique.
La formule De l'extrait d'ananas, à l'effet diurétique et qui facilite la digestion ainsi que le transit. Le konjac, qui contient du

glucomannane, une fibre qui gonfle au contact de l'eau. Le volume ainsi pris dans l'estomac réduit la sensation de faim.
Ma cure 2 gélules trois fois par jour durant une semaine.
7 € env. (boîte de 45 gélules), en grandes et moyennes surfaces et sur www.maboutiquesante.com



Complément minceur Laboratoires Bimont
La promesse Alléger la silhouette pour retrouver une meilleure santé grâce à la médecine chinoise.
La formule Une cure 100 % végétale, à partir de plantes issues de la pharmacopée traditionnelle chinoise. Thé vert, motus, mandarine,

brunelle, rhubarbe et cognassier de Chine, plantain d'eau, orge et radis combinent leurs effets drainant, diurétiques et tonifiants.
Ma cure 2 à 3 gélules par prise, deux fois par jour, pendant 2 mois.
40 € env. (boîte de 100 gélules), en magasins bio et sur www.laboratoiresbimont.fr.



Femme 45+ perte de poids Oenobiol
La promesse Brûler les graisses incrustées et accompagner la perte de poids.
La formule Premier actif star : le thé vert, qui aide à éliminer les graisses. On trouve aussi de l'extrait de graines de Guarana dont le principal actif

est la caféine, qui aide à perdre du poids. Et la concentration de caféine est telle que le guarana possède naturellement une action stimulante pour lutter contre la fatigue.
Ma cure 3 comprimés par jour, au cours de repas.
15 € env. (boîte de 45 comprimés) en pharmacies et parapharmacies.



Arkogélules Fucus Arkopharma
La promesse Se sentir plus vite rassasié donc manger moins.
La formule Le fucus est une algue brune capable d'amplifier la satiété. Il possède aussi un effet laxatif et favorise donc également la digestion et le transit intestinal en général.

Du fait de sa teneur élevée en iode, le fucus est toutefois déconseillé aux personnes souffrant de problèmes de thyroïde.
Ma cure 1 gélule midi et soir, à prendre avec un grand verre d'eau une demi-heure avant les repas.
12 € env. (boîte de 150 gélules), en pharmacies.



Réducteur d'appétit Laboratoires Juvamine
La promesse Combattre les envies de grignotage.
La formule Un complexe de fibres alimentaires (baptisé CapSIDOL50) qui ont la particularité de multiplier leur volume initial jusqu'à 50 fois. Consommés avec un grand verre

d'eau, ces compléments alimentaires forment un gel qui tapisse les parois de l'estomac, limitant ainsi la sensation de faim.
Ma cure 2 comprimés par jour avant les repas pendant deux semaines.
10 € env. (boîte de 30 gélules), en grandes et moyennes surfaces et sur www.maboutiquesante.com



XLS médical extra fort Omega pharma
La promesse Accélérer votre perte de poids en bloquant les calories.
La formule Le complexe breveté à base de plantes (Clavitanol) bloque en partie les enzymes digestives responsables de l'absorption des calories par l'organisme. Les calories

issues des graisses mais aussi celles provenant des sucres (lents et rapides) sont dès lors en majorité évacuées naturellement.
Ma cure 2 comprimés le midi et 2 comprimés le soir, immédiatement après les repas.
85 € env. (boîte de 120 comprimés), en pharmacies.